

着衣泳のお知らせ

平素は、当スクールの運営にご理解とご協力を賜り、誠に有難うございます。

特習クラスでは、6月に授業で着衣泳を行います。これから夏場に向け海や川など水辺で遊ぶ機会が増えると思いますが水辺での遊びには楽しさと共に大きな危険が潜んでいます。

その中の一つが着衣の状態での水難事故です。

泳ぐことに自信がある特習クラスの皆さんは「泳げばよい」と感じるかもしれませんが、着衣の状態で水に入ると重くて泳ぎにくいのです。それを体感していただきます。

着衣泳の授業の目的は泳ぐことではなく【**浮くこと**】です。もしそのような場面に遭いそうになった時に【**浮いて待つ**】ことが自身の命を守ることに重要であることを学んでいただきます。

また、身近な物を使って浮くことも実践します。

是非、授業に参加して自分の命を守るための行動をしてみましょう！

日程 6月22日(土)～6月28日(金)

- ★着衣での水中落下体験
- ★着衣での浮力の確保(浮いて待て)
- ★着衣での水中動作(動きにくさの体験)

※期間中、SACは通常授業を行います



持ち物 ・水着(普段の授業で使用しているもの)

・洋服 夏の服装(下着は除く/靴下は着用します※着衣泳用をご準備下さい)
着衣泳用ですので新品でなくて結構ですが汚れていない服をお願いします

- ・ビニール袋(濡れた衣服を入れるもの)
- ・空のペットボトル(できれば1.5リットルか2リットル)

注意事項 ・当日は水着でプールサイドに来てください。

・洋服はビニール袋に入れて持って来てください。

忘れた場合の貸し出しはありません。忘れないようにしましょう。

**自分の命を守るための大切な授業です！
真剣に取り組みましょう！！**

