

2024年7月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手Aクラス		選手Bクラス		選手Cクラス		研修クラス	育成Aクラス	育成Bクラス
		AM	PM	AM	PM	AM	PM			
1(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
2(火)			18:00~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
3(水)		OFF			18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
4(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
5(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
6(土)		6:30~7:30		6:30~8:15		6:30~8:15		17:40~18:40	OFF	OFF
7(日)	国体予選(横浜国際メインプール)	Race or 6:30~8:15		Race or 6:30~8:15		Race or 6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
8(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
9(火)			18:00~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
10(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
11(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
12(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
13(土)		OFF		6:30~8:15		6:30~8:15		17:40~18:40	OFF	OFF
14(日)	JO予選(平塚)	Race or 6:30~8:15		Race or 6:30~8:15		Race or 6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
15(月)	JO予選(平塚)	Race or OFF		Race or OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
16(火)			18:00~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
17(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
18(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
19(金)	関東高校(山新アリーナ)		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
20(土)	学童学年別 (橘高校)	OFF		6:30~8:15		6:30~8:15		17:40~18:40	OFF	OFF
21(日)	全中予選(横浜国際メインプール) ↓			6:30~8:15		6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
22(月)	↓	8:00~10:00			18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
23(火)		OFF		OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
24(水)		8:00~10:00			18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
25(木)		8:00~10:00			18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
26(金)		8:00~9:00		18:30~20:00 or 18:30~20:30			18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
27(土)	JO最終予選(相模原)	Race		Race or 6:30~8:15		Race or 6:30~8:15		17:40~18:40	OFF	OFF
28(日)		6:30~8:30		6:30~8:15		6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
29(月)		6:30~8:30		6:30~8:15		OFF				
30(火)		6:30~8:30		OFF		6:30~8:15				OFF
31(水)		6:30~8:30		6:30~8:15		6:30~8:15				

※ 休校日はバスはご利用になれませんのでご注意ください。

※ エントリーの申込は必ずベスト記録を書いて下さい。

(不参加の場合も同意書の提出をお願いします。また、期日厳守をお願いします。)

※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。

☆8月競技会予定☆

22日~26日 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 (東京アクアティクスセンター)