

2024年8月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

行事予定	選手Aクラス		選手Bクラス		選手Cクラス		研修クラス	育成Aクラス	育成Bクラス
	AM	PM	AM	PM	AM	PM			
1(木)	8:00~10:00	18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
2(金)		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
3(土)	OFF		6:30~8:15		6:30~8:15		17:40~18:40	OFF	OFF
4(日) ブロック合宿(H/全中) 4~11	6:30~8:15		6:30~8:15		6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
5(月)		18:00~20:30		18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
6(火)		18:00~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
7(水)		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
8(木)	8:00~10:00	18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
9(金) 関東中学(栃木)9~11	8:00~10:00			18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
10(土)	OFF		6:30~8:15		6:30~8:15		17:40~18:40	OFF	OFF
11(日) 休校日 JBA合宿 11~14		14:00~16:00	8:00~10:00		8:00~10:00		OFF	OFF	OFF
12(月) 休校日	8:00~10:00	14:00~16:00	OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
13(火) 休校日	8:00~10:00	14:00~16:00	10:00~11:30		10:00~11:30		11:30~12:30	11:30~12:30	OFF
14(水) 休校日 JO合宿14~18	8:00~10:00		10:00~11:30		10:00~11:30		11:30~12:30	11:30~12:30	11:30~12:30
15(木)		18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
16(金)		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
17(土) 全国中学(金沢) 17-19 インターハイ(佐賀) 17-20	OFF		6:30~8:15		6:30~8:15		17:40~18:40	OFF	OFF
18(日)	6:30~8:15		6:30~8:15		6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
19(月)		18:00~20:30		18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
20(火)	8:00~10:00	18:00~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
21(水) JO前日練習(ATC)清水		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
22(木) JO 22~26 清水		18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
23(金) JO石橋		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
24(土) JO寺崎	OFF		6:30~8:15		6:30~8:15		17:40~18:40	OFF	OFF
25(日) JO清水	6:30~8:15		6:30~8:15		6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
26(月) JO清水		18:00~20:30		18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
27(火)		18:00~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
28(水)		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
29(木) 休校日	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
30(金) 休校日	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
31(土) 休校日	OFF		8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00	10:00~11:30	10:00~11:00

※ 休校日はバスをご利用になれませんのでご注意ください。

※ エントリーの申込は必ずベスト記録を書いて下さい。

(不参加の場合も同意書の提出をお願いします。また、期日厳守をお願いします。)

※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。

☆ 9月競技会予定☆

1日 TA記録会(港北)

8日 神奈川県学童学年別水泳競技大会(横浜国際プール)