

2024年10月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手Aクラス		選手Bクラス		選手Cクラス		研修クラス	育成Aクラス	育成Bクラス
		AM	PM	AM	PM	AM	PM			
1(火)			18:00~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
2(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
3(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
4(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
5(土)		OFF		7:30~9:15		7:30~9:15		17:40~18:40	OFF	OFF
6(日)		6:30~8:15		6:30~8:15		6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
7(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
8(火)		OFF		OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
9(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
10(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
11(金)			18:30~20:30		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	OFF
12(土)	川崎インクルーシブ (多摩スポ)	試合		試合		試合		試合	試合	試合
13(日)	川崎インクルーシブ (多摩スポ) ・優秀招待	試合		試合		試合		試合	試合	試合
14(月)	休校日/イトマンマスターズ	5:30~7:00		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
15(火)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
16(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
17(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
18(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
19(土)		OFF		7:30~9:15		7:30~9:15		17:40~18:40	OFF	OFF
20(日)		6:30~8:15		6:30~8:15		6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
21(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
22(火)			18:00~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
23(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
24(木)			18:00~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
25(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
26(土)		OFF		7:30~9:15		7:30~9:15		17:40~18:40	OFF	OFF
27(日)		6:30~8:15		6:30~8:15		6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
28(月)			18:00~20:30		18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
29(火)	休校日		18:30~20:30	OFF			18:30~20:30	17:00~18:30	16:00~17:00	OFF
30(水)	休校日		18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:00~18:30	16:00~17:00	16:00~17:00
31(木)	休校日/東京スミングセンター優秀選手招待	試合/18:30~20:30			18:30~20:30		18:30~20:30	17:00~18:30	16:00~17:00	16:00~17:00

- ※ 休校日はバスはご利用になれませんのでご注意ください。
- ※ エントリーの申込は必ずベスト記録を書いて下さい。
(不参加の場合も同意書の提出をお願いします。また、期日厳守をお願いします。)
- ※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。

☆11月競技会予定☆
10月31日~11月4日 東京スミングセンター優秀選手招待 (東京アクアティクスセンター) 50m×10レーン
3日 神奈川県ジュニアスプリント (横浜国際サブプール) 25m×8レーン 2面
10日 神奈川県四地域対抗戦 (相模原市立総合水泳場) 25m×8レーン 1面