

2024年11月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

|       | 行事予定                    | 選手Aクラス              |             | 選手Bクラス              |             | 選手Cクラス              |             | 研修クラス       | 育成Aクラス      | 育成Bクラス      |
|-------|-------------------------|---------------------|-------------|---------------------|-------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|       |                         | AM                  | PM          | AM                  | PM          | AM                  | PM          |             |             |             |
| 1(金)  | 東スイ招待(東京アクアティクスセンター)    | Race or 18:30~20:30 |             | Race or 18:30~20:30 |             | Race or 18:30~20:30 |             | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | OFF         |
| 2(土)  | 東スイ招待                   | OFF                 |             | Race or 7:30~9:15   |             | Race or 7:30~9:15   |             | 17:40~18:40 | OFF         | OFF         |
| 3(日)  | 東スイ招待/神奈川ジュニアスプリント(相模原) | Race or OFF         |             | Race or OFF         |             | Race or OFF         |             | OFF         | OFF         | OFF         |
| 4(月)  | 東スイ招待                   | Race or 18:30~20:15 |             | Race or 18:30~20:30 |             | OFF                 |             | OFF         | OFF         | OFF         |
| 5(火)  |                         |                     | 18:00~20:00 | OFF                 |             |                     | 18:30~20:00 | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | OFF         |
| 6(水)  |                         |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 | 17:30~19:00 | 15:30~16:30 | 15:30~16:30 |
| 7(木)  |                         |                     | 18:00~20:00 |                     | 18:30~20:00 |                     | 18:30~20:00 | 17:30~18:30 | 16:30~17:30 | 15:30~16:30 |
| 8(金)  |                         |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | OFF         |
| 9(土)  |                         | OFF                 |             | 7:30~9:15           |             | 7:30~9:15           |             | 17:40~18:40 | OFF         | OFF         |
| 10(日) | 四地域対抗戦(相模原)             | Race or 18:30~20:15 |             | Race or 6:30~8:15   |             | 6:30~8:15           |             | OFF         | OFF         | OFF         |
| 11(月) |                         |                     | 18:00~20:30 |                     | 18:30~20:30 | OFF                 |             | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | 15:30~16:30 |
| 12(火) |                         |                     | 18:00~20:00 | OFF                 |             |                     | 18:30~20:00 | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | OFF         |
| 13(水) |                         |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 | 17:30~19:00 | 15:30~16:30 | 15:30~16:30 |
| 14(木) |                         |                     | 18:00~20:00 |                     | 18:30~20:00 |                     | 18:30~20:00 | 17:30~18:30 | 16:30~17:30 | 15:30~16:30 |
| 15(金) |                         |                     | 18:00~20:30 |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | OFF         |
| 16(土) |                         | OFF                 |             | 7:30~9:15           |             | 7:30~9:15           |             | 17:40~18:40 | OFF         | OFF         |
| 17(日) |                         | 6:30~8:15           |             | 6:30~8:15           |             | 6:30~8:15           |             | OFF         | OFF         | OFF         |
| 18(月) |                         |                     | 18:00~20:30 |                     | 18:30~20:30 | OFF                 |             | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | 15:30~16:30 |
| 19(火) |                         |                     | 18:00~20:00 | OFF                 |             |                     | 18:30~20:00 | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | OFF         |
| 20(水) |                         |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 | 17:30~19:00 | 15:30~16:30 | 15:30~16:30 |
| 21(木) |                         |                     | 18:00~20:00 |                     | 18:30~20:00 |                     | 18:30~20:00 | 17:30~18:30 | 16:30~17:30 | 15:30~16:30 |
| 22(金) |                         |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:00 |                     | 18:30~20:00 | 17:30~18:30 | 16:30~17:30 | OFF         |
| 23(土) | 神奈川ブロック対抗戦              | Race                |             | Race                |             | Race                |             | Race        | Race        | Race        |
| 24(日) |                         | OFF                 |             | 6:30~8:15           |             | 6:30~8:15           |             | OFF         | OFF         | OFF         |
| 25(月) |                         |                     | 18:00~20:30 |                     | 18:30~20:30 | OFF                 |             | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | 15:30~16:30 |
| 26(火) |                         |                     | 18:00~20:00 | OFF                 |             |                     | 18:30~20:00 | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | OFF         |
| 27(水) |                         |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 | 17:30~19:00 | 15:30~16:30 | 15:30~16:30 |
| 28(木) |                         |                     | 18:00~20:00 |                     | 18:30~20:00 |                     | 18:30~20:00 | 17:30~18:30 | 16:30~17:30 | 15:30~16:30 |
| 29(金) | 休校日                     |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 |                     | 18:30~20:30 | 17:30~19:00 | 16:30~17:30 | OFF         |
| 30(土) | 休校日                     | OFF                 |             | 7:30~9:30           |             | 7:30~9:15           |             | OFF         | OFF         | OFF         |

- ※ 休校日はバスはご利用になれませんのでご注意ください。
- ※ エントリーの申込は必ずベスト記録を書いて下さい。
- (不参加の場合も同意書の提出をお願いします。また、期日厳守をお願いします。)
- ※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。

☆12月競技会予定☆

21日～22日 第26回かながわゆめ国体開催記念招待水泳競技大会