

2024年12月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

	行事予定	選手Aクラス		選手Bクラス		選手Cクラス		研修クラス	育成Aクラス	育成Bクラス
		AM	PM	AM	PM	AM	PM			
1(日)		6:30~8:30		6:30~8:15		6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
2(月)			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
3(火)			18:30~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
4(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
5(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
6(金)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
7(土)		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		17:30~18:30	OFF	OFF
8(日)	川崎ジュニア(NECGSC溝の口)	OFF		OFF		OFF		Race	Race	Race
9(月)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
10(火)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
11(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
12(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
13(金)		18:30~20:30 or 18:30~20:00		18:30~20:30 or 18:30~20:00		18:30~20:30 or 18:30~20:00		17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
14(土)	都県選抜対抗(千葉県国際総合水泳場)	OFF		Race or 6:00~8:00		Race or 6:00~8:00		17:30~18:30	OFF	OFF
15(日)	都県選抜対抗(千葉県国際総合水泳場)	Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:15		Race or 6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
16(月)			18:30~20:30		18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
17(火)			18:30~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
18(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
19(木)			18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
20(金)		18:30~20:30 or 18:30~20:00		18:30~20:30 or 18:30~20:00		18:30~20:30 or 18:30~20:00		17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
21(土)	ゆめ国体(相模原グリーンプール)	OFF		Race or 6:00~8:00		Race or 6:00~8:00		17:30~18:30	OFF	OFF
22(日)	ゆめ国体(相模原グリーンプール)	Race or 6:30~8:30		Race or 6:30~8:15		Race or 6:30~8:15		OFF	OFF	OFF
23(月)		OFF			18:30~20:30	OFF		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30
24(火)			18:30~20:00	OFF			18:30~20:00	17:30~19:00	16:30~17:30	OFF
25(水)			18:30~20:30		18:30~20:30		18:30~20:30	17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30
26(木)		6:00~8:00	18:30~20:00	6:00~8:00	18:30~20:00	6:00~8:00	18:30~20:00	17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30
27(金)		6:00~8:00	18:30~20:30	6:00~8:00	18:30~20:30	6:00~8:00	18:30~20:30	17:30~19:00	16:30~17:30	16:30~17:30
28(土)		OFF		6:00~8:00		6:00~8:00		17:30~18:30	OFF	OFF
29(日)	休校日	8:00~10:00	13:00~15:00	8:00~10:00	13:00~15:00	8:00~10:00	13:00~15:00	10:00~11:00	10:00~11:00	10:00~11:00
30(月)	休校日	8:00~10:00	13:00~15:00	8:00~10:00	13:00~15:00	8:00~10:00	13:00~15:00	OFF	OFF	OFF
31(火)	休校日	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
1(水)	休校日	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
2(木)	休校日	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF
3(金)	休校日		15:00~17:00		15:00~17:00		15:00~17:00	OFF	OFF	OFF
4(土)		OFF		6:00~8:00		6:00~8:00		17:30~18:30	OFF	OFF

※ 休校日はバスはご利用になれませんのでご注意ください。

※ エントリーの申込は必ずベスト記録を書いて下さい。

(不参加の場合も同意書の提出をお願いします。また、期日厳守をお願いします。)

※ その他変更等がありましたら改めて連絡致します。

→は通常と変則になります

☆1月競技会予定☆

12日 第43回神奈川県ジュニア新年記録会

13日 第51回JSCA新年フェスティバル

18日～19日 2025神奈川県選手権