6/20（土）　修正版

7月代行情報

日程	時間	レッスン名	イントラ		代行レッスン	イントラ
7/4(土)	15:45～16:30	オリジナルエアロ	佐々木	➡	オリジナルエアロ	齋藤
7/5(日)	11:45～12:30	レギュラーエアロ	佐々木	➡	チェアエクササイズ	佐々木
7/11(土)	15:45～16:30	オリジナルエアロ	佐々木	➡	オリジナルエアロ	齋藤
7/12(日)	14:00～14:45	ステップ	髙橋	➡	ZUMBA	長澤
7/18(土)	14:25～15:30	ほぐして整えるヨガ	齋藤	➡	リラックスヨガ＆ウェーブリング	髙橋
7/18(土)	15:45～16:30	オリジナルエアロ	佐々木	➡	ZUMBA	長澤
7/19(日)	11:45～12:30	レギュラーエアロ	佐々木	➡	チェアエクササイズ	佐々木
7/25(土)	15:45～16:30	オリジナルエアロ	佐々木	➡	オリジナルエアロ	齋藤

7/5（日）、7/19（日）は内容のみ変更となります。

7/18（土）リラックスヨガ＆ウェーブリングは

14:25～15:25で行いますのご注意ください。