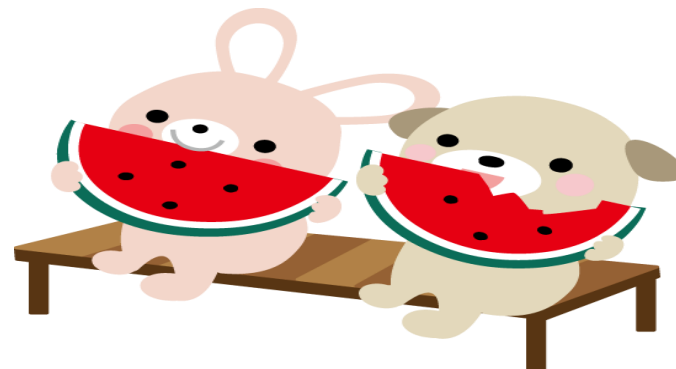




ワク枠



3日(金)	18:15~18:45	チューブトレーニング	千田	途中退室OK
4日(土)	12:45~13:30	パワーヨガ	高橋	1000円
7日(火)	12:00~12:30	爽快棒	千田	途中退室OK
10日(金)	18:15~18:45	コアトレ&Tabata	千田	途中退室OK
11日(土)	12:45~13:30	ウェーブリング&ストレッチ	千田	途中退室OK
14日(火)	12:00~12:30	爽快棒	千田	途中退室OK
17日(金)	18:15~18:45	チューブトレーニング	千田	途中退室OK
18日(土)	12:45~13:45	パワーヨガ	高橋	1000円
21日(火)	12:00~12:30	爽快棒	千田	途中退室OK
24日(金)	18:15~18:45	コアトレ&Tabata	千田	途中退室OK
25日(土)	12:45~13:45	パワーヨガ	高橋	1000円
28日(火)	12:00~12:30	爽快棒	瀬野	途中退室OK