

ジュニアクラス 体験教室の流れ

1日目

	お子様	保護者
8:15	多摩校開館時間	
	多摩校到着 ベビーカーで来館された方は、駐輪場横にあるベビーカー置き場をご利用ください。 車で来館された方は、別途駐車場代(¥200)が必要となります。	
	入館後、2Fにお越しください。 2F更衣室にて更衣を行い、更衣室奥から3Fプールに上がる階段へ移動し待ちましょう。	お子様の着替えが済みましたら、更衣室奥から3Fプールに上がる階段へ送ります。 入場の音楽が鳴るまで一緒に待機しても構いません。
8:30	始まりの音楽	
(SD期) 9:50	音楽とともに、スイムキャップと受講カードを持ってプールサイドへ入ります。 受講クラスの集合場所へコーチと一緒にいきましょう。 集合場所での出欠確認します。元気よく返事しましょう。	お子様を送った後は、フロント前から3Fギャラリーに移動し、体験教室をご覧ください。
8:40	準備体操・シャワー	
(SD期) 10:00	コーチと練習場所に移動します。	授業見学(ギャラリー) ギャラリーにクラスごとの練習場所を掲示しています。 カメラや携帯電話等で撮影をされる方は、フロントにて撮影許可証をお受け取りください。
		
	授	業
	初日は泳力調査表を元に授業を開始し、 コーチがお子様の泳力判定を行います。 その後、判定したクラス別に授業を行います。	
9:30	終わりの音楽	
(SD期) 10:50	お風呂で暖をとりシャワーへ その後、クラス別にプールサイドで待ち、 コミュニケーションタイムを行います。	
	コミュニケーションタイム	
	プールサイドにてクラス別にコーチと保護者の皆様とお話をします。 ①受講クラスについて ②お子様の状況 について説明します。 館内アナウンスが入りましたら、3階ギャラリーより素足でお入りになり、お子様が待機している場所までお越しください。	
9:40	コミュニケーションタイムが終わりましたら、1日目の体験教室は終わりです。 受講カードを忘れずお持ち帰り下さい。	
(SD期) 11:00	2F更衣室にて更衣	着替えを手伝いされる場合は更衣室でお待ち下さい。 注：更衣室で男性が手伝いされる場合は男子更衣室をご利用ください。 手伝いされない方は、ギャラリーに戻り、階段を降りて2階更衣室前でお子様をお待ち下さい。
	多摩校出発 忘れ物がないようご確認しましょう。	

ぜひ、ご家庭でプールでの出来事をお話下さい。

一生懸命取り組んだこと、頑張ったことを聞いて褒めることで、お子様の自信とやる気を育てます。

イトマンでの成功体験がお子様の日々の成長の中でとても大切な役割をします。

体調を整えて、明日も元気にイトマンに行きましょう！

	お子様	保護者
8:15	多摩校開館時間	
	多摩校到着 ベビーカーで来館された方は、駐輪場横にあるベビーカー置き場をご利用ください。 車で来館された方は、別途駐車場代(¥200)が必要となります。	
	入館後、2Fにお越しください。 2F更衣室にて更衣を行い、更衣室奥から3Fプールに上がる階段へ移動し待ちましょう。	お子様の着替えが済みましたら、更衣室奥から3Fプールに上がる階段へ送ります。 入場の音楽が鳴るまで一緒に待機しても構いません。
8:30	始まりの音楽	
(SD期) 9:50	音楽とともに、スイムキャップと受講カードを持ってプールサイドへ入ります。 受講クラスの集合場所へコーチと一緒にいきましょう。 集合場所にて出欠確認します。元気よく返事しましょう。	お子様を送った後は、フロント前から3Fギャラリーに移動し、体験教室をご覧ください。
8:40	準備体操・シャワー	
(SD期) 10:00	コーチと練習場所に移動します。	授業見学 (ギャラリー) ギャラリーにクラスごとの練習場所を掲示しています。 カメラや携帯電話等で撮影をされる方は、フロントにて撮影許可証をお受け取りください。
	授 業	
	前日に判定された級の習得を目指して練習します。	
9:00	授業見学会 (プールサイド)	
(SD期) 10:20		プールサイドで授業を見学できます。 館内アナウンスが入りましたら、ギャラリーより素足でプールサイドにお入りください。 プールサイドは暑くなっているため、薄着でお入り下さい。 また、貴重品等をお持ちになりプールサイドにお入り下さい。
		9:20 館内アナウンスが入りましたら、プールサイドから (SD期) ギャラリーに戻ります。 10:40
9:30	終わりの音楽	
(SD期) 10:50	お風呂で暖をとりシャワーへ その後、クラス別にプールサイドで待機し、コミュニケーションタイムを行います。	
	コミュニケーションタイム	
	プールサイドにてクラス別にコーチと保護者の皆様とお話をします。 1日目からの成長について説明致します。 館内アナウンスが入りましたら、3階ギャラリーより素足でお入りになり、お子様が待機している場所までお越しください。	
9:40	コミュニケーションタイムが終わりましたら、2日目の体験教室は終わりです。 受講カードを忘れずお持ち帰り下さい。	
(SD期) 11:00	2F更衣室にて更衣	着替えを手伝いされる場合は更衣室でお待ち下さい。 注：更衣室で男性が手伝いされる場合は男子更衣室をご利用ください。
		手伝いされない方は、ギャラリーに戻り、階段を降りて2階更衣室前でお子様をお待ち下さい。
	多摩校出発 忘れ物がないようご確認ください。	

この2日間は、水泳人生の大きな一歩です！

知らない場所ではじめて挑戦したことはお子様にとって、大切な経験で幼少期の成功体験は大きな財産となります。

元気な行動は褒められて大きく伸びます。

本科授業をはじめイトマンには、お子様を伸ばし、成長を促す教室がたくさんございます。

ぜひ、お気軽にご相談下さい！