

2023年5月

イトマンSS多摩校 選手・研修・育成クラス練習予定表

クラス	選手クラス						研修クラス	育成クラス		備考欄						
	Aクラス		Bクラス		Cクラス			Aクラス	Bクラス							
日付	AM	PM	AM	PM	AM	PM										
担当	石橋						寺崎	寺崎/石橋	寺崎/石橋	寺崎/石橋						
29 土	10:00~12:00 (新百合ヶ丘校)		10:00~12:00 (新百合ヶ丘校)		OFF		OFF	OFF	OFF							
30 日	7:00~9:00 (新百合ヶ丘校)		14:00~16:30(AQIT) 中学1年生以上		9:00~11:00 (新百合ヶ丘校)		13:30~15:00 (新百合ヶ丘校)		9:00~11:00 (新百合ヶ丘校)		5年生 13:30~15:00 小4以下 13:00~15:00 (新百合ヶ丘校)	OFF	OFF	OFF	工事(選手ABの中学生以上の希望者はAQITで練習)	
1 月	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF	OFF						
2 火	OFF		18:30~20:30(AQIT)		OFF		18:40~20:30 (新百合ヶ丘校)		OFF	OFF	OFF				工事(選手ABの希望者はAQITで練習)	
3 水	7:00~9:00 (新百合ヶ丘校)		14:00~16:30(AQIT) 中学1年生以上		9:00~10:30 (新百合ヶ丘校)		13:30~15:00 (新百合ヶ丘校)		9:00~10:30 (新百合ヶ丘校)		5年生 13:30~15:00 小4以下 15:00~16:30 (新百合ヶ丘校)		11:30~13:30 (新百合ヶ丘校)	11:30~13:30 (新百合ヶ丘校)	11:30~13:30 (新百合ヶ丘校)	工事(選手ABの中学生以上の希望者はAQITで練習)
4 木	OFF		14:00~16:30(AQIT) 中学1年生以上		13:00~15:00 (多摩校)		13:00~15:00 (多摩校)		13:00~15:00 (多摩校)		15:00~16:00 (多摩校)		15:00~16:00 (多摩校)	15:00~16:00 (多摩校)	15:00~16:00 (多摩校)	工事(選手ABの中学生以上の希望者はAQITで練習)
5 金	8:00~10:00 (多摩校)		14:00~16:30(AQIT) 中学1年生以上		9:00~11:00 (多摩校)		13:00~15:00 (多摩校)		9:00~11:00 (多摩校)		13:00~15:00 (多摩校)		11:00~12:00 (多摩校)	11:00~12:00 (多摩校)	11:00~12:00 (多摩校)	工事(選手ABの中学生以上の希望者はAQITで練習)
6 土	7:30~9:30		試合 7:30~9:30		OFF		OFF		OFF		OFF		17:30~18:30	OFF	OFF	イトマンオープン第1部 (12歳以下)
7 日	6:30~8:30		試合 6:30~8:30		OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF	イトマンオープン第1部 (12歳以下)
8 月	OFF		OFF		OFF		18:30~20:30		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30					
9 火	18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		17:30~19:00	16:30~17:30	OFF					
10 水	18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30		17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30					
11 木	18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30					
12 金	18:30~20:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30		17:30~19:00	16:30~17:30	OFF					
13 土	試合 7:30~9:30		7:30~9:30		OFF		OFF		17:30~18:30	OFF	OFF					イトマンオープン第2部 (13歳以上)
14 日	試合 6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		OFF	OFF	OFF					イトマンオープン第2部 (13歳以上)
15 月	OFF		OFF		OFF		18:30~20:30		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30					
16 火	18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		17:30~19:00	16:30~17:30	OFF					
17 水	18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30		17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30					
18 木	18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30					
19 金	18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30		17:30~19:00	16:30~17:30	OFF					
20 土	7:30~9:30		7:30~9:30		OFF		OFF		17:30~18:30	OFF	OFF					
21 日	6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		6:30~8:30		TA	TA	TA					TA記録会(新百合ヶ丘校)
22 月	OFF		OFF		OFF		18:30~20:30		17:30~19:00	16:30~17:30	15:30~16:30					
23 火	18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		17:30~19:00	16:30~17:30	OFF					
24 水	18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30		17:30~19:00	15:30~16:30	15:30~16:30					
25 木	18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		18:30~20:00		17:30~18:30	16:30~17:30	15:30~16:30					
26 金	18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30		17:30~19:00	16:30~17:30	OFF					
27 土	試合 7:30~9:30		試合 7:30~9:30		OFF		OFF		17:30~18:30	OFF	OFF					神奈川県ジュニア選手権 (横浜国際プール)
28 日	試合 6:30~8:30		試合 6:30~8:30		試合 6:30~8:30		OFF		OFF	OFF	OFF					神奈川県ジュニア選手権 (横浜国際プール)
29 月	18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30		17:30~18:30		16:30~17:30						休校日の為、スクールバスはございません。	
30 火	OFF		OFF		OFF		OFF		OFF	OFF	OFF					全社研修会
31 水	18:30~21:00		18:30~21:00		18:30~20:30		17:30~19:00		16:30~17:30						休校日の為、スクールバスはございません。	

4月29日(日)~5月3日(水)まで水抜き工事がありますので多摩校での練習ができません。

新百合ヶ丘校をお借りして練習を実施いたします。

尚、神奈川ブロック合同の強化練習としてAQITで行います。(対象は中学生以上の希望)

選手Bクラスの小学生および参加できない中学生は選手Cと合同で新百合ヶ丘校で行います。

■ 社会情勢により練習予定が変更される場合がございます。変更の場合は後日ご連絡致します。ご了承下さい。

※ 5月も授業見学会を実施致します。

選手・研修・育成クラスは5月2週目~3週目(8日~21日)となります。

選手クラス：月曜日~金曜日(19:30~20:00)

研修クラス：月曜日~金曜日(17:40~18:00)

育成Aクラス：月曜日・火曜日・木曜日・金曜日(16:40~17:00)/水曜日(15:40~16:00)

育成Bクラス：月曜日・水曜日・木曜日(15:40~16:00)

※時間の間違えないようにご確認ください。時間になりましたら速やかに退場の程宜しくお願い致します。

※プールサイドでの見学は時間を守りお願い致します。

■ 体調管理には十分に注意してトレーニングを行きましょう。

■ マスクの着用はご家庭・個人の判断をお願いします(37.0℃以上の場合は練習参加はできません)

※ 家庭内でコロナ感染者が出た場合は練習の参加ができません。(濃厚接触者として外出禁止となるため)

■ 練習を終えて着替えたら速やかに帰宅しましょう(館内での携帯ゲームは禁止とします。発見した場合、携帯を館内に持ち込むことを禁止します)

■ 練習には、遅刻しないようにしましょう。

■ 練習を無断で休まないようにしてください。休む場合は、フロントに連絡をしてください。