

2023年11月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日曜日	選手クラス			選手研修・育成クラス		行事予定	
	選手Aクラス (天沼)	選手Dクラス(山中) 選手Eクラス(山中)	選手Fクラス(長田) 選手Gクラス(長田)	研修クラス	育成クラス		
1	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
2	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
3	(金)	7:30~9:00	7:00~9:00(長田)		<u>9:00~10:00(長田)</u>	<u>9:00~10:00(天沼)</u>	
4	(土)	試合	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	<u>※17:20~18:30</u>	<u>※16:10~17:20(山中)</u>	大体大チャンピオンシップ(大阪体育大学)
5	(日)	試合	6:30~8:30	13:00~15:00	OFF	OFF	↓
6	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
7	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
8	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
9	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
10	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
11	(土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
12	(日)	6:30~8:30	6:30~8:30	13:00~15:00	OFF	OFF	
13	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
14	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
15	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
16	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
17	(金)	18:30~19:45	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
18	(土)	試合	試合	7:00~9:00	<u>※17:20~18:30(天沼)</u>	<u>※16:10~17:20</u>	秋葉山選手権(秋葉山公園)
19	(日)	試合	試合	試合	OFF	OFF	↓ 大阪府公認記録会(長吉)
20	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
21	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
22	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 (記録測定)	OFF	
23	(木)	7:00~9:00	7:00~9:00	OFF	<u>9:00~10:00(山中)</u>	<u>9:00~10:00(天沼)</u>	
24	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
25	(土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
26	(日)	6:30~8:30	6:30~8:30	13:00~15:00	OFF	OFF	大阪府公認記録会(長吉)
27	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
28	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 (記録測定)	
29	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:30~18:30 (山中)	17:30~18:30 (天沼)	
30	(木)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	17:30~18:30 (山中)	17:30~18:30 (天沼)	

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。
 育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応となります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。
 又、お車で越越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。