

2023年12月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日曜日	選手クラス			選手研修・育成クラス		行事予定
	選手Aクラス (天沼)	選手Dクラス(山中) 選手Eクラス(山中)	選手Fクラス(長田) 選手Gクラス(長田)	研修クラス	育成クラス	
1 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
2 (土)	18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
3 (日)	6:30~8:30	6:30~8:30	7:00~8:30	OFF	OFF	TA記録会(堺校)
4 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	※OFF	OFF	
5 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
6 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
7 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
8 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
9 (土)	18:30~19:30	合同 7:30~9:00		※17:20~18:30	15:00~16:10	第4回大阪府ジュニア公認記録会(東大阪アリーナ)
10 (日)	7:30~8:30	合同 7:30~8:30		OFF	OFF	↓
11 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
12 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
13 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
14 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
15 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
16 (土)	18:30~19:30	7:30~9:00	7:30~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
17 (日)	試合	試合	試合	OFF	OFF	第1回和歌山県田辺・西牟婁招待水泳競技大会(秋葉山)
18 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
19 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
20 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	選手年間表彰(玉出校)
21 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
22 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
23 (土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
24 (日)	6:30~8:30	6:30~8:30	13:00~15:00	OFF	OFF	
25 (月)	OFF	18:30~20:45	14:30~16:00(JBA以上) 18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
26 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 (記録測定)	
27 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	14:30~16:00(JBA以上) 18:30~20:30	17:20~18:30 (記録測定)	OFF	
28 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
29 (金)	8:00~10:00 13:00~15:00 (高木)	合同(長田) 8:00~10:00 13:00~15:00(JBA以上)		※10:00~11:00 (長田)	OFF	
30 (土)	8:00~10:30 (高木)	合同(長田) 8:00~10:30		OFF	OFF	
31 (日)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

年始の練習は天沼クラス(2日8:00~10:30)長田/山中クラス(2日8:00~10:30)の予定になります。

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。

又、お車でお越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。