

2024年1月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日曜日	選手クラス			選手研修・育成クラス		行事予定
	選手Aクラス (天沼)	選手Dクラス(山中) 選手Eクラス(山中)	選手Fクラス(長田) 選手Gクラス(長田)	研修クラス	育成クラス	
1 (月)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
2 (火)	8:00~10:30	合同(山中) 8:00~10:30		OFF	OFF	
3 (水)	8:00~10:30	8:00~10:30	8:30~10:00	OFF	OFF	
4 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	8:30~10:00	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
5 (金)	18:30~20:20	8:00~10:00 14:00~16:00	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
6 (土)	18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
7 (日)	6:30~8:30	6:30~8:30	試合	OFF	OFF	第五回大阪府ジュニア(長吉)
8 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
9 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
10 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
11 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
12 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
13 (土)	試合	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	※17:20~18:30	15:00~16:10 (山中)	和歌山県短水路(秋葉山)
14 (日)	試合	6:30~8:30	13:00~15:00	OFF	OFF	↓
15 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
16 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
17 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
18 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
19 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
20 (土)	18:30~20:30	合同(高木) 7:30~9:00		※17:20~18:30 (天沼)	15:00~16:10	大阪ジュニア(東大阪アリーナ)
21 (日)	6:30~8:30	合同 7:30~8:30		OFF	OFF	↓
22 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
23 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 記録測定	
24 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	17:50~20:30	17:20~18:30 記録測定	OFF	
25 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
26 (金)	合同(天沼) 18:30~20:20		18:30~20:10 (高木)	17:20~18:30	16:10~17:20	浜名湾(移動日)
27 (土)	18:30~20:30	合同(高木) 7:00~9:00		※OFF	15:00~16:10	浜名湾(浜松市総合水泳場)
28 (日)	6:30~8:30	合同 6:30~8:30		OFF	OFF	↓
29 (月)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	月末休校日
30 (火)	18:30~20:30	18:30~20:30 (早川)	17:30~19:30	OFF	※17:30~18:30 (天沼)	月末休校日
31 (水)	18:30~20:30 (早川)	18:30~20:30	18:30~20:30	※17:30~18:30 (山中)	※OFF	月末休校日

年始の練習は天沼クラス(2日8:00~10:30)長田/山中クラス(2日8:00~10:30)の予定になります。新しい年が始まります。目標に向かって頑張りましょう。
選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。
育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。
又、お車でお越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。