

2024年2月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日	曜日	選手クラス			選手研修・育成クラス		行事予定
		選手Aクラス (天沼)	選手Dクラス(山中) 選手Eクラス(山中)	選手Fクラス(長田) 選手Gクラス(長田)	研修クラス	育成クラス	
1	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
2	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
3	(土)	試合	合同(高木) 7:00~9:00		※17:20~18:30 (天沼)	15:00~16:10	わかやまオープン(秋葉山)
4	(日)	試合	合同 7:00~8:30		OFF	OFF	全国JOC春季大阪府予選(長吉)
5	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
6	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
7	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
8	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
9	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
10	(土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00 (高木)	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
11	(日)	6:30~8:00	合同(山中) 7:00~9:30		OFF	OFF	
12	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	※16:10~17:20	
13	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
14	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
15	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
16	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
17	(土)	試合	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	大体大オープン(大体大)
18	(日)	試合	合同(高木) 7:00~8:30		OFF	OFF	和歌山地域AA級(秋葉山)
19	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
20	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
21	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
22	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
23	(金)	18:30~20:20	7:00~9:00	18:30~20:10	9:00~10:00	10:00~11:00	
24	(土)	18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
25	(日)	試合	合同(高木) 7:00~8:30		OFF	※9:00~10:10	大阪府公認記録会(長吉) 和歌山JO予選会(秋葉山)
26	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	※16:10~17:20	
27	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 記録測定	
28	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30 記録測定	OFF	
29	(木)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	17:30~18:30	OFF	

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。  
 育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願致します。  
 又、お車で越越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願致します。