

2024年3月

イトマンスイミングスクール 玉出校

| 日曜日 | 選手クラス          |                          |                                 | 選手研修・育成クラス                |   | 行事予定                         |                     |
|-----|----------------|--------------------------|---------------------------------|---------------------------|---|------------------------------|---------------------|
|     | 選手Aクラス<br>(奥村) | 選手Dクラス(山中)<br>選手Eクラス(山中) | 選手Fクラス(長田)<br>選手Gクラス(長田)        | 研修クラス                     | 育成クラス                                       |                              |                     |
| 1   | (金)            | 18:30~20:20              | 18:30~20:10                     | 18:30~20:10               | 17:20~18:30                                 | 16:10~17:20                  |                     |
| 2   | (土)            | 18:30~20:30              | 7:00~9:00<br>18:30~20:30        | 7:00~9:00                 | 16:10~17:20<br>17:20~18:30                  | 15:00~16:10                  |                     |
| 3   | (日)            | 6:30~8:30                | 6:30~8:30                       | <b>7:30~9:30</b>          | OFF   | OFF                          | TA記録会(堺校)           |
| 4   | (月)            | OFF                      | 18:30~20:45                     | 18:30~20:30               | 17:20~18:30<br>※4年以上は19時まで                  | OFF                          |                     |
| 5   | (火)            | 18:30~20:20              | OFF                             | 18:30~20:10               | OFF   | 16:10~17:20                  |                     |
| 6   | (水)            | 18:30~20:30              | 18:30~20:45                     | 18:30~20:30               | 17:20~18:30                                 | OFF                          |                     |
| 7   | (木)            | 18:30~20:20              | 18:30~20:10                     | OFF                       | 16:10~17:20<br>17:20~18:30                  | OFF                          |                     |
| 8   | (金)            | 18:30~20:20              | 18:30~20:10                     | 18:30~20:10               | 17:20~18:30                                 | 16:10~17:20                  |                     |
| 9   | (土)            | 18:30~20:30              | 7:00~9:00<br>18:30~20:30        | 7:00~9:00                 | 16:10~17:20<br>17:20~18:30                  | 15:00~16:10                  |                     |
| 10  | (日)            | 6:30~8:30                | 6:30~8:30                       | <b>6:30~8:30<br/>(高木)</b> | OFF   | OFF                          | 和歌山県ジュニア春季(秋葉山)     |
| 11  | (月)            | OFF                      | 18:30~20:45                     | 18:30~20:30               | 17:20~18:30<br>※4年以上は19時まで                  | OFF                          |                     |
| 12  | (火)            | 18:30~20:20              | OFF                             | 18:30~20:10               | OFF   | 16:10~17:20                  |                     |
| 13  | (水)            | 18:30~20:30              | 18:30~20:45                     | 18:30~20:30               | 17:20~18:30                                 | OFF                          |                     |
| 14  | (木)            | 18:30~20:20              | 18:30~20:10                     | OFF                       | 16:10~17:20<br>17:20~18:30                  | OFF                          |                     |
| 15  | (金)            | 18:30~20:20              | 18:30~20:10                     | 18:30~20:10               | 17:20~18:30                                 | 16:10~17:20                  |                     |
| 16  | (土)            | 18:30~20:30              | 7:00~9:00<br><b>18:30~20:00</b> | 7:00~9:00                 | <b>16:10~17:20<br/>17:20~18:30<br/>(奥村)</b> | 15:00~16:10                  | 大阪ジュニア春季(東大阪アリーナ)   |
| 17  | (日)            | 6:30~8:30                | 6:30~8:30                       | <b>6:30~8:30</b>          | OFF   | OFF                          | ↓                   |
| 18  | (月)            | OFF                      | 18:30~20:45                     | 18:30~20:30               | 17:20~18:30<br>※4年以上は19時まで                  | OFF                          |                     |
| 19  | (火)            | 18:30~20:20              | OFF                             | 18:30~20:10               | OFF   | 16:10~17:20                  |                     |
| 20  | (水)            | 18:30~20:30              | <b>※7:00~9:00</b>               | <b>※7:00~9:00</b>         | <b>※9:00~10:00<br/>(山中)</b>                 | <b>※9:00~10:00<br/>(奥村)</b>  |                     |
| 21  | (木)            | 18:30~20:20              | 18:30~20:10                     | OFF                       | 16:10~17:20<br>17:20~18:30                  | OFF                          |                     |
| 22  | (金)            | 18:30~20:20              | <b>※OFF</b>                     | 18:30~20:10               | 17:20~18:30                                 | 16:10~17:20                  |                     |
| 23  | (土)            | 18:30~20:30              | 7:00~9:00                       | 7:00~9:00                 | <b>16:10~17:20(記録)<br/>17:20~18:30(記録)</b>  | <b>15:00~16:10(記録)</b>       |                     |
| 24  | (日)            | 6:30~8:30                | 6:30~8:30                       | <b>13:30~15:30</b>        | OFF   | OFF                          |                     |
| 25  | (月)            | OFF                      | 18:30~20:30                     | 18:30~20:30               | 17:20~18:30<br>※4年以上は19時まで                  | OFF                          |                     |
| 26  | (火)            | 18:30~20:20              | OFF                             | 18:30~20:10               | OFF   | 16:10~17:20                  | 春季JO移動日             |
| 27  | (水)            | 18:30~20:30              | <b>合同(高木)<br/>18:30~20:30</b>   |                           | <b>※15:00~16:10<br/>(奥村)</b>                | OFF                          | 春季JO(東京アクアティクスセンター) |
| 28  | (木)            | 18:30~20:20              | <b>合同(高木)<br/>18:30~20:10</b>   |                           | 16:10~17:20(奥村)<br>17:20~18:30(奥村)          | OFF                          | ↓                   |
| 29  | (金)            | 18:30~20:20              | <b>12:30~14:00<br/>合同</b>       |                           | <b>※10:00~11:00<br/>(奥内)</b>                | <b>※10:00~11:00<br/>(奥村)</b> |                     |
| 30  | (土)            | 18:30~20:30              | <b>12:30~14:00<br/>合同</b>       |                           | <b>※10:00~11:00<br/>(奥内)</b>                | <b>※10:00~11:00<br/>(奥村)</b> | ↓                   |
| 31  | (日)            | 6:30~8:30                | OFF                             | <b>OFF</b>                | OFF   | OFF                          |                     |

**2024年度選手クラス編成については3/6選手練習時に発表いたします。保護者会の開催につきましては、後日お伝えします。**

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願致します。

又、お車でお越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願致します。