

2024年7月

イトマンスイミングスクール 玉出校

| 日曜日 | 選手クラス | | | | 選手研修・育成クラス | | 行事予定 |
|--------|---------------------|--------------------------|----------------------|--------------|----------------------------|-------------------------|-------------------|
| | 選手Aクラス (奥村) | 選手Bクラス(山中) | 選手Cクラス(長田) | 選手Dクラス(高木) | 研修クラス | 育成クラス | |
| 1 (月) | OFF | 18:30~20:45 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 17:20~18:30 ※4年以上は19時まで | OFF | |
| 2 (火) | 18:30~20:20 | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | OFF | 16:10~17:20 | |
| 3 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~20:45 | ※18:30~20:30 (勇内) | ※18:30~20:30 | 17:20~18:30 | OFF | |
| 4 (木) | 18:30~20:20 | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 17:20~18:30 | OFF | |
| 5 (金) | 18:30~20:20 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | OFF | 17:20~18:30 | 16:10~17:20 | |
| 6 (土) | 試合 | 試合 | 試合 | 7:00~9:00 | ※17:20~18:30 (奥村) | 12:30~13:40 | 大阪府ジュニア選手権(ラクタブ) |
| 7 (日) | 試合 | 試合 | 試合 | 6:30~8:30 | OFF | OFF | ↓ |
| 8 (月) | OFF | 18:30~20:45 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 17:20~18:30 ※4年以上は19時まで | OFF | |
| 9 (火) | 18:30~20:20 | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | OFF | 16:10~17:20 | |
| 10 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~20:45 | 17:50~20:30 | 17:50~20:30 | 17:20~18:30 | OFF | |
| 11 (木) | 18:30~20:20 | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 17:20~18:30 | OFF | |
| 12 (金) | 18:30~20:20 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 (勇内) | OFF | 17:20~18:30 | 16:10~17:20 | |
| 13 (土) | 18:30~20:30 | 7:00~9:00 18:30~20:30 | 7:00~9:00 | 7:00~9:00 | 16:10~17:20 17:20~18:30 | 12:30~13:40 | |
| 14 (日) | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | 13:00~15:00 | 6:30~8:30 | OFF | OFF | |
| 15 (月) | OFF | ※7:00~9:30 | ※7:00~9:00 | ※7:00~9:00 | ※9:30~10:30 | OFF | |
| 16 (火) | 18:30~20:20 | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | OFF | 16:10~17:20 | |
| 17 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~20:45 | 17:50~20:30 (勇内) | 17:50~20:30 | 17:20~18:30 | OFF | |
| 18 (木) | 18:30~20:20 | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 17:20~18:30 | OFF | |
| 19 (金) | 18:30~20:20 | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 (勇内) | OFF | 17:20~18:30 | 16:10~17:20 | |
| 20 (土) | 18:30~20:30 | 7:00~9:00 18:30~20:30 | 7:00~9:00 | 7:00~9:00 | 16:10~17:20 17:20~18:30 | 12:30~13:40 | |
| 21 (日) | 6:30~8:30 | 6:30~8:30 | ※8:30~10:00 | 6:30~8:30 | OFF | OFF | |
| 22 (月) | OFF | 18:30~20:45 | 18:30~20:30 | 18:30~20:30 | 17:20~18:30 ※4年以上は19時まで | OFF | 大阪中学校水泳競技大会(ラクタブ) |
| 23 (火) | 18:30~20:20 (勇内) | OFF | 18:30~20:10 | 18:30~20:10 | OFF | 16:10~17:20(高木) 記録測定 | ↓ |
| 24 (水) | 18:30~20:30 | 18:30~20:45 | 17:50~20:30 (勇内) | 17:50~20:30 | 17:20~18:30 (記録測定) | OFF | |
| 25 (木) | 18:30~20:20 | 18:30~20:10 | OFF | 18:30~20:10 | 16:10~17:20 17:20~18:30 | OFF | |
| 26 (金) | 18:30~20:20 | ※8:30~10:00 | 18:30~20:10 (勇内) | OFF | 17:20~18:30 | 16:10~17:20 | |
| 27 (土) | 試合 | 試合 | 試合 | 7:00~9:00 | ※17:20~18:30 (奥村) | 12:30~13:40 | 第2回大阪府公認記録会(ラクタブ) |
| 28 (日) | 試合 | 試合 | 試合 | 6:30~8:30 | OFF | OFF | 夏季JO予選(ラクタブ) |
| 29 (月) | OFF | ※13:00~15:30 | ※13:00~15:00 | ※13:00~15:00 | OFF | OFF | |
| 30 (火) | ※15:00~17:00 | OFF | ※13:00~15:00 | ※13:00~15:00 | ※10:00~11:00 | ※10:00~11:00 | |
| 31 (水) | ※15:00~17:00 | ※13:00~15:30 | ※13:00~15:00 | ※13:00~15:00 | ※10:00~11:00 | ※10:00~11:00 | |

7月から夏休みも入り、練習時間が変更されている部分が複数あります。ご確認のほど宜しくお願い致します。

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。

又、お車で越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。