

2024年8月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日曜日	選手クラス				選手研修・育成クラス		行事予定
	選手Aクラス (奥村)	選手Bクラス(山中)	選手Cクラス(長田)	選手Dクラス(高木)	研修クラス	育成クラス	
1 (木)	18:30~20:20 (勇内)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
2 (金)	18:30~20:20	※8:00~10:00	※8:00~10:00	OFF	※11:00~12:00 (勇内)	16:10~17:20 (勇内)	
3 (土)	18:30~20:30	7:00~9:00(JO組) 18:30~20:30(JO組)	7:00~9:00 (合同 高木)		※17:20~18:30 (奥村)	12:30~13:40	大阪ジュニア(ラクタブ)
4 (日)	6:30~8:30 OFF(合宿組)	6:30~8:30(JO組)	6:30~8:30 (合同 高木)		OFF	OFF	↓
5 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	大阪B夏季強化合宿13歳以上(近大)
6 (火)	18:30~20:20 (勇内)	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 (勇内)	近畿中学(京都アクアアリーナ)
7 (水)	18:30~20:20 (勇内)	18:30~20:45	※18:30~20:30	※18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	↓
8 (木)	18:30~20:20 (勇内)	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
9 (金)	18:30~20:20 (早川)	※OFF	18:30~20:10 (合同 勇内)	OFF	※11:00~12:00 (勇内)	16:10~17:20 (勇内)	
10 (土)	18:30~20:30 (勇内)	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40 (高木)	
11 (日)	7:00~9:00 (合同 勇内)		※7:00~9:00	6:30~8:30	OFF	OFF	大阪B夏季強化合宿12歳以下(近大)
12 (月)	OFF	18:30~20:30 (合同 高木)	18:30~20:30	18:30~20:30	※15:00~16:10 (高木)	OFF	↓
13 (火)	※14:00~16:30	OFF	7:00~9:00 (合同 高木)		OFF	※11:00~12:00	
14 (水)	※14:00~16:30	8:00~10:00 (勇内)	7:00~9:00 (合同 高木)		※10:00~11:00 (勇内)	OFF	↓
15 (木)	※14:00~16:30	8:00~10:00	OFF	※7:00~9:00	※10:00~11:00 (山中)	OFF	
16 (金)	18:30~20:20	OFF	※8:30~10:00	OFF	17:20~18:30	16:10~17:20	
17 (土)	18:30~20:30	7:00~9:00 +長田クラスJO組	試合	試合	※17:20~18:30	12:30~13:40	大阪府公認記録会(ラクタブ)
18 (日)	6:30~8:30 (勇内)	6:30~8:30 +長田クラスJO組	試合	試合	OFF	OFF	↓
19 (月)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
20 (火)	18:30~20:20	※7:45~9:30(JO組) OFF(JO以外)	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
21 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30 (勇内)	※18:30~20:30 (合同 高木)		17:20~18:30 (高木)	OFF	全国JOC夏季大会移動日
22 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10 (勇内)	OFF	18:30~20:10	17:20~18:30 (高木)	OFF	全国JOC夏季大会(東京アクアティクス)
23 (金)	18:30~20:20 (早川)	18:30~20:10 (勇内 合同)		OFF	※11:00~12:00 (勇内)	16:10~17:20 (勇内)	↓
24 (土)	18:30~20:30 (勇内)	18:30~20:00	7:00~9:00 (合同 高木)		16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40 (高木)	↓
25 (日)	6:30~8:30 (勇内)	7:00~8:30	6:30~8:30 (合同 高木)		OFF	OFF	↓
26 (月)	OFF	18:30~20:30	18:30~20:30 (合同 高木)		17:20~18:30 ※4年以上は19時まで (高木)	OFF	
27 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10 (合同 高木)		OFF	16:10~17:20 (記録測定)	
28 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	17:50~20:30 (合同 高木)		17:20~18:30 (記録測定)	OFF	
29 (木)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30 (金)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
31 (土)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

玉出校施設内設備の使い方を再度見直しましょう。トイレ、道具置き場、ロッカー等、ルールを守って綺麗に使ってください。
 選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。
 育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しく願い致します。
 又、お車で越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しく願い致します。