

2024年5月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス				選手研修・育成クラス		行事予定
	選手Aクラス (奥村)	選手Bクラス(山中)	選手Cクラス(長田)	選手Dクラス(高木)	研修クラス	育成クラス	
1 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	※OFF	17:20~18:30	OFF	
2 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
3 (金)	<u>9:00~11:00</u> <u>15:00~17:00</u>	<u>7:00~9:00</u> <u>13:00~15:00</u>	<u>8:30~9:00(陸トレ)</u> <u>9:00~11:00(スイム)</u>	<u>13:00~15:00</u> <u>(奥村)</u>	※11:00~12:00	※11:00~12:00	
4 (土)	<u>9:00~11:00</u> <u>15:00~17:00</u>	<u>7:00~9:00</u> <u>13:00~15:00</u>	<u>8:30~9:00(陸トレ)</u> <u>9:00~11:00(スイム)</u>	<u>7:00~9:00</u> <u>13:00~15:00</u>	※11:00~12:00	※11:00~12:00	
5 (日)	<u>6:30~8:30</u> <u>(奥村)</u>	<u>8:30~10:30</u> <u>(奥村)</u>	<u>8:30~9:00(陸トレ)</u> <u>9:00~11:00(スイム)</u>	<u>7:00~9:00</u> <u>13:00~15:00</u>	OFF	OFF	
6 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
7 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
8 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
9 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
10 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10(合同 奥村)		OFF	17:20~18:30	16:10~17:20	
11 (土)	18:30~20:30	7:00~9:00(合同 奥村)		7:00~9:00	※16:10~17:20 <u>(奥村)</u>	12:30~13:40	イトマンオープン(東京アクアティクスセンター)
12 (日)	6:30~8:30	6:30~8:30(合同 奥村)		6:30~8:30	OFF	OFF	↓
13 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
14 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
15 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	<u>18:30~20:30</u> <u>(奥村)</u>	※18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
16 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
17 (金)	<u>18:30~20:20</u> <u>(奥村or早川)</u>	18:30~20:10	<u>18:30~20:10</u> <u>(奥村or早川)</u>	OFF	17:20~18:30	16:10~17:20	
18 (土)	<u>18:30~20:30</u> <u>(奥村)</u>	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00 (合同 高木)		16:10~17:20 17:20~18:30	<u>12:30~13:40</u> <u>(山中)</u>	イトマンオープン(東京アクアティクスセンター)
19 (日)	<u>6:30~8:30</u> <u>(奥村)</u>	6:30~8:30	6:30~8:30 (合同 高木)		OFF	OFF	↓
20 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
21 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
22 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:50~20:30	17:20~18:30 (記録測定)	OFF	
23 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
24 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	17:20~18:30	16:10~17:20	
25 (土)	18:30~20:30	試合	7:00~9:00 (合同 高木)		16:10~17:20 17:20~18:30 <u>(奥村)</u>	12:30~13:40	関西選手権ジュニア(ラクタブドーム)
26 (日)	6:30~8:30	試合	6:30~8:30 (合同 高木)		OFF	OFF	↓
27 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
28 (火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 (記録測定)	
29 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	<u>17:00~18:30(スイム)</u> <u>18:45~19:15(陸トレ)</u> <u>(合同 高木)</u>		※17:30~18:30	※17:30~18:30	
30 (木)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
31 (金)	18:30~20:20	18:30~20:30	<u>17:00~18:30(スイム)</u> <u>18:45~19:15(陸トレ)</u>	OFF	※17:30~18:30	※17:30~18:30	

ゴールデンウィーク5/3(金)~5/5(日)の時間帯をご確認のほど宜しくお願い致します。また、育成クラス土曜日の時間が変更になりました。ご確認のほど宜しくお願い致します。

選手クラスの入館は新型コロナウイルス感染症対策の清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。

又、お車で越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。