

2026年1月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス				選手研修・育成クラス		行事予定
	選手Aクラス (田中)	選手Bクラス(佐々木)	選手Cクラス (長田)	選手Dクラス (勇内)	研修クラス	育成クラス	
1	(木)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
2	(金)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
3	(土)	<u>※8:00~10:00</u>	<u>※10:00~12:30</u>	<u>※8:00~10:00</u>	<u>※10:00~12:30</u>	OFF	OFF
4	(日)	試合	試合	<u>※8:30~10:00</u> 試合	6:30~8:30	OFF	OFF
5	(月)	18:30~20:45	OFF	18:30~20:30	OFF	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで (3年生は有資格者)	OFF
6	(火)	OFF	18:30~20:20	17:50~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20
7	(水)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF
8	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF
9	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	<u>※18:30~19:45</u> (中園)	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20
10	(土)	試合	試合	試合	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40
11	(日)	試合	試合	試合	6:30~8:30	OFF	OFF
12	(月)	18:30~20:45	OFF	18:30~20:30	OFF	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで (3年生は有資格者)	OFF
13	(火)	OFF	18:30~20:20	17:50~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20
14	(水)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF
15	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF
16	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	<u>※18:30~20:10</u> (中園)	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20
17	(土)	試合	試合	試合	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40
18	(日)	試合	試合	試合	6:30~8:30	OFF	OFF
19	(月)	18:30~20:45	OFF	<u>※18:30~20:30</u> (勇内)	OFF	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで (3年生は有資格者)	OFF
20	(火)	OFF	18:30~20:20	17:50~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20
21	(水)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF
22	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF
23	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20
24	(土)	<u>※7:00~9:00</u>	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40
25	(日)	試合	試合	<u>※8:30~10:00</u> 試合	6:30~8:30	OFF	OFF
26	(月)	18:30~20:45	OFF	18:30~20:30	OFF	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで (3年生は有資格者)	OFF
27	(火)	OFF	18:30~20:20	17:50~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 (記録測定)
28	(水)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30 (記録測定)	OFF
29	(木)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF
30	(金)	<u>※18:30~20:30</u>	<u>※18:30~20:30</u>	<u>※18:30~20:30</u>	<u>※18:30~20:30</u>	<u>※17:30~18:30</u>	OFF
31	(土)	<u>※試合</u>	7:00~9:00	<u>※9:00~11:00</u> ※試合	<u>※9:00~11:00</u>	<u>※11:00~12:00</u>	OFF

新しい年が始まります。目標に向かって頑張りましょう。

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。

又、お車でお越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。

いつもお子様の応援ありがとうございます。ギャラリー内は、他の保護者様も見学中のため、会話はお控えいただき、静かにご覧くださいますようお願い申し上げます