

2026年1月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日曜日	選手クラス				選手研修・育成クラス		行事予定
	選手Aクラス (田中)	選手Bクラス(佐々木)	選手Cクラス (長田)	選手Dクラス (勇内)	研修クラス	育成クラス	
1 (木)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
2 (金)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
3 (土)	<u>※8:00~10:00</u>	<u>※10:00~12:30</u>	<u>※8:00~10:00</u>	<u>※10:00~12:30</u>	OFF	OFF	
4 (日)	試合	試合	<u>※8:30~10:00 試合</u>	6:30~8:30	OFF	OFF	第5回大阪府ジュニア公認記録会 (長吉プール)
5 (月)	18:30~20:45	OFF	18:30~20:30	OFF	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで (3年生は有資格者)	OFF	
6 (火)	OFF	18:30~20:20	17:50~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
7 (水)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
8 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
9 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10	<u>※18:30~19:45 (中国)</u>	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
10 (土)	試合	試合	試合	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40	第55回和歌山県短水路選手権 (秋葉山公園県民水泳場)
11 (日)	試合	試合	試合	6:30~8:30	OFF	OFF	↓
12 (月)	18:30~20:45	OFF	18:30~20:30	OFF	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで (3年生は有資格者)	OFF	
13 (火)	OFF	18:30~20:20	17:50~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
14 (水)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
15 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
16 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10	<u>※18:30~20:10 (中国)</u>	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
17 (土)	試合	試合	試合	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40	大阪ジュニア水泳競技大会 (東大阪アリーナ)
18 (日)	試合	試合	試合	6:30~8:30	OFF	OFF	第52回滋賀県春季室内選手権▼ (インプロニア草津A)
19 (月)	18:30~20:45	OFF	<u>※18:30~20:30 (勇内)</u>	OFF	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで (3年生は有資格者)	OFF	
20 (火)	OFF	18:30~20:20	17:50~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
21 (水)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
22 (木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
23 (金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
24 (土)	<u>※7:00~9:00</u>	7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40	
25 (日)	試合	試合	<u>※8:30~10:00 試合</u>	6:30~8:30	OFF	OFF	第6回大阪府公認記録会 (長吉プール)
26 (月)	18:30~20:45	OFF	18:30~20:30	OFF	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで (3年生は有資格者)	OFF	
27 (火)	OFF	18:30~20:20	17:50~20:10	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 (記録測定)	
28 (水)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30 (記録測定)	OFF	
29 (木)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
30 (金)	<u>※18:30~20:30</u>	<u>※18:30~20:30</u>	<u>※18:30~20:30</u>	<u>※18:30~20:30</u>	<u>※17:30~18:30</u>	OFF	
31 (土)	<u>※試合</u>	7:00~9:00	<u>※9:00~11:00 ※試合</u>	<u>※9:00~11:00</u>	<u>※11:00~12:00</u>	OFF	わかやまオープン水泳競技大会 (秋葉山公園県民水泳場)

新しい年が始まります。目標に向かって頑張りましょう。

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願ひ致します。

又、お車でお越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願ひ致します。

いつもお子様の応援ありがとうございます。ギャラリー内は、他の保護者様もご覧学中のため、会話はお控えいただき、静かにご観覧くださいますようにお願い申し上げます