

日	曜日	選手クラス				選手研修・育成クラス		行事予定
		選手Aクラス (奥村)	選手Bクラス(山中)	選手Cクラス (長田)	選手Dクラス (長田・勇内)	研修クラス	育成クラス	
1	(火)	※18:30~20:20 (合同 奥村)		※18:30~20:10	※18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
2	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
3	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	※OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
4	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	※18:30~20:10 (合同 勇内)		17:20~18:30	16:10~17:20	
5	(土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40	
6	(日)	6:30~8:30	6:30~8:30	13:00~15:00	6:30~8:30	OFF	OFF	
7	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30 (合同)		17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
8	(火)	18:30~20:20	OFF	※18:30~20:10	※18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
9	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
10	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
11	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	※18:30~20:10 (勇内)	OFF	17:20~18:30	16:10~17:20	
12	(土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40	
13	(日)	6:30~8:30	6:30~8:30	試合	試合 ※中学生以上は 6:30~8:30	OFF	OFF	玉出・京都・旭・堺 対抗戦(玉出校)
14	(月)	OFF	※6:30~8:00	OFF	※6:30~8:00	OFF	OFF	
15	(火)	18:30~20:20	OFF	※18:30~20:10	※18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
16	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
17	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
18	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	※18:30~20:10 (勇内)	OFF	17:20~18:30	16:10~17:20	
19	(土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	12:30~13:40	
20	(日)	6:30~8:30	6:30~8:30 (合同)	13:00~15:00	6:30~8:30	OFF	OFF	
21	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30 (合同)		17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
22	(火)	18:30~20:20	OFF	※18:30~20:10	※18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 (記録測定)	
23	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	18:30~20:30	17:20~18:30 (記録測定)	OFF	
24	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
25	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~19:30	OFF	17:20~18:30	16:10~17:20	
26	(土)	試合	試合	試合	試合	※16:10~17:20 (奥村)	12:30~13:40	紀州合同記録会(秋葉山公園県民水泳場)
27	(日)	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF	
28	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30 (合同)		17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
29	(火)	※18:30~20:30	OFF	※17:00~19:00	※18:30~20:30	OFF	※17:30~18:30	
30	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	※18:30~20:30 (合同 勇内)		※17:30~18:30	OFF	
31	(木)	※18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	※18:30~20:30	※17:30~18:30	OFF	

10/13(日)は玉出・京都・旭・堺 対抗戦が開催されます。ご確認のほど宜しくお願い致します。

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。

又、お車でお越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。