

| 日曜日    | 選手クラス                 |                          |                                |                            | 選手研修・育成クラス                 |                       | 行事予定                 |
|--------|-----------------------|--------------------------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------|
|        | 選手Aクラス<br>(奥村)        | 選手Bクラス(山中)               | 選手Cクラス<br>(長田)                 | 選手Dクラス<br>(長田・勇内)          | 研修クラス                      | 育成クラス                 |                      |
| 1 (金)  | 18:30~20:20           | 18:30~20:10              | 18:30~20:10                    | OFF                        | 17:20~18:30                | 16:10~17:20           |                      |
| 2 (土)  | ※6:30~9:00<br>(合同 山中) |                          | 7:00~9:00                      | 試合<br>※試合組以外は<br>7:00~9:00 | ※16:10~17:20               | ※12:30~13:40<br>(山中)  | 大体大チャンピオンシップ(大阪体育大学) |
| 3 (日)  | ※7:00~9:30<br>(合同 山中) |                          | ※8:30~10:30                    | 試合<br>※試合組以外は<br>6:30~8:30 | OFF                        | OFF                   |                      |
| 4 (月)  | OFF                   | 18:30~20:45              | 18:30~20:30<br>(合同)            |                            | 17:20~18:30<br>※4年以上は19時まで | OFF                   |                      |
| 5 (火)  | 18:30~20:20           | OFF                      | 18:30~20:10                    | 18:30~20:10                | OFF                        | 16:10~17:20           |                      |
| 6 (水)  | 18:30~20:30           | 18:30~20:45              | 18:30~20:30<br>(合同 勇内)         |                            | 17:20~18:30                | OFF                   |                      |
| 7 (木)  | 18:30~20:20           | 18:30~20:10              | OFF                            | 18:30~20:10                | 16:10~17:20<br>17:20~18:30 | OFF                   |                      |
| 8 (金)  | 18:30~20:20           | 18:30~20:10              | 18:30~20:10                    | OFF                        | 17:20~18:30                | 16:10~17:20           |                      |
| 9 (土)  | 18:30~20:30           | 7:00~9:00<br>18:30~20:30 | 7:00~9:00                      | 7:00~9:00                  | 16:10~17:20<br>17:20~18:30 | 12:30~13:40           |                      |
| 10 (日) | 6:30~8:30             | 6:30~8:30                | ※8:30~10:00                    | 6:30~8:30                  | OFF                        | OFF                   | 校内記録会                |
| 11 (月) | OFF                   | 18:30~20:45              | 18:30~20:30<br>(合同)            |                            | 17:20~18:30<br>※4年以上は19時まで | OFF                   |                      |
| 12 (火) | 18:30~20:20           | OFF                      | 18:30~20:10                    | 18:30~20:10                | OFF                        | 16:10~17:20           |                      |
| 13 (水) | 18:30~20:30           | 18:30~20:45              | 18:30~20:30                    | 18:30~20:30                | 17:20~18:30                | OFF                   |                      |
| 14 (木) | 18:30~20:20           | 18:30~20:10              | OFF                            | 18:30~20:10                | 16:10~17:20<br>17:20~18:30 | OFF                   |                      |
| 15 (金) | 18:30~20:20           | 18:30~20:10              | 18:30~20:10                    | OFF                        | 17:20~18:30                | 16:10~17:20           |                      |
| 16 (土) | ※7:00~9:00            | 試合                       | ※7:00~9:00<br>(合同 勇内)          |                            | ※16:10~17:20<br>(奥村)       | 12:30~13:40           | 秋葉山選手権(秋葉山公園県民水泳場)   |
| 17 (日) | 6:30~8:30             | 試合                       | ※6:30~8:30<br>(合同 勇内)          |                            | OFF                        | OFF                   |                      |
| 18 (月) | OFF                   | 18:30~20:45              | 18:30~20:30<br>(合同)            |                            | 17:20~18:30<br>※4年以上は19時まで | OFF                   |                      |
| 19 (火) | 18:30~20:20           | OFF                      | 18:30~20:10                    | 18:30~20:10                | OFF                        | 16:10~17:20           |                      |
| 20 (水) | 18:30~20:30           | 18:30~20:45              | 18:30~20:30                    | 18:30~20:30                | 17:20~18:30                | OFF                   |                      |
| 21 (木) | 18:30~20:20           | 18:30~20:10              | OFF                            | 18:30~20:10                | 16:10~17:20<br>17:20~18:30 | OFF                   |                      |
| 22 (金) | 18:30~20:20           | 18:30~20:10              | 18:30~20:10                    | OFF                        | 17:20~18:30                | 16:10~17:20           |                      |
| 23 (土) | ※8:00~10:00           | 7:30~10:00               | ※7:00~9:00                     | ※8:00~10:00                | ※10:00~11:00               | ※10:00~11:00          |                      |
| 24 (日) | 6:30~8:30             | 6:30~8:30                | 試合<br>※試合組以外は6:30~8:30 (合同 勇内) |                            | OFF                        | OFF                   | 大阪府公認記録会(長吉プール)      |
| 25 (月) | OFF                   | 18:30~20:45              | 18:30~20:30<br>(合同)            |                            | 17:20~18:30<br>※4年以上は19時まで | OFF                   |                      |
| 26 (火) | 18:30~20:20           | OFF                      | 18:30~20:10                    | 18:30~20:10                | OFF                        | 16:10~17:20<br>(記録測定) |                      |
| 27 (水) | 18:30~20:30           | 18:30~20:45              | 18:30~20:30                    | 18:30~20:30                | 17:20~18:30<br>(記録測定)      | OFF                   |                      |
| 28 (木) | 18:30~20:20           | 18:30~20:10              | ※18:30~20:30<br>(合同 勇内)        |                            | 16:10~17:20<br>17:20~18:30 | OFF                   |                      |
| 29 (金) | 18:30~20:30           | 18:30~20:30              | OFF                            | OFF                        | ※17:30~18:30               | ※17:30~18:30          |                      |
| 30 (土) | ※8:00~10:00           | ※7:30~10:00              | ※8:00~10:00<br>(合同 勇内)         |                            | ※10:00~11:00               | ※10:00~11:00          |                      |

玉出校施設内設備の使い方を再度見直しましょう。トイレ、道具置き場、ロッカー等、ルールを守って綺麗に使ってください。

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応となります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。

又、お車で越しの際は、アイドリングストップをお願いします。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。

いつもお子様の応援ありがとうございます。ギャラリー内は、他の保護者様も見学中のため、会話はお控えいただき、静かにご覧くださいますようお願い申し上げます。