

2025年5月

イトマンスイミングスクール 玉出校

| 日 曜日   | 選手クラス                     |                            |                       |                | 選手研修・育成クラス                 |                       | 行事予定                                                                    |
|--------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------|----------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------|
|        | 選手Aクラス<br>(山中)            | 選手Bクラス(佐々木)                | 選手Cクラス<br>(長田・奥村)     | 選手Dクラス<br>(勇内) | 研修クラス                      | 育成クラス                 |                                                                         |
| 1 (木)  | ※別紙参照                     |                            |                       |                | OFF                        | OFF                   |                                                                         |
| 2 (金)  |                           |                            |                       |                | OFF                        | OFF                   |                                                                         |
| 3 (土)  |                           |                            |                       |                | OFF                        | OFF                   |                                                                         |
| 4 (日)  |                           |                            |                       |                | OFF                        | OFF                   |                                                                         |
| 5 (月)  |                           |                            |                       |                | OFF                        | OFF                   |                                                                         |
| 6 (火)  | OFF                       | 18:30~20:20                | 17:50~20:10           | 18:30~20:10    | OFF                        | 16:10~17:20           |                                                                         |
| 7 (水)  | 18:30~20:45               | 18:30~20:45                | 18:30~20:30           | 18:30~20:30    | 17:20~18:30                | OFF                   |                                                                         |
| 8 (木)  | 18:30~20:20               | 18:30~20:10                | OFF                   | 18:30~20:10    | 16:10~17:20<br>17:20~18:30 | OFF                   |                                                                         |
| 9 (金)  | 18:30~20:20               | 18:30~20:10                | 18:30~20:10           | 18:30~20:10    | 17:20~18:30                | 16:10~17:20           |                                                                         |
| 10 (土) | 試合                        | 試合<br>※試合組以外は<br>7:00~9:00 | ※7:00~9:00<br>(合同 勇内) |                | ※17:20~18:30<br>(奥村)       | 12:30~13:40           | イトマンオープン2025 13歳以上(東京アクアティクスセンター)<br>関西選手権ジュニア(神戸ポートアイランドスポーツセンター)<br>↓ |
| 11 (日) | 試合                        | 試合<br>※試合組以外は<br>6:30~8:30 | ※6:30~8:30<br>(合同 勇内) |                | OFF                        | OFF                   |                                                                         |
| 12 (月) | 18:30~20:45               | OFF                        | 18:30~20:30           | OFF            | 17:20~18:30<br>※3年以上は19時まで | OFF                   |                                                                         |
| 13 (火) | OFF                       | 18:30~20:20                | 17:50~20:10           | 18:30~20:10    | OFF                        | 16:10~17:20           |                                                                         |
| 14 (水) | 18:30~20:45               | 18:30~20:45                | 18:30~20:30           | 18:30~20:30    | 17:20~18:30                | OFF                   |                                                                         |
| 15 (木) | 18:30~20:20               | 18:30~20:10                | OFF                   | 18:30~20:10    | 16:10~17:20<br>17:20~18:30 | OFF                   |                                                                         |
| 16 (金) | 18:30~20:20               | 18:30~20:10                | 18:30~20:10           | 18:30~20:10    | 17:20~18:30                | 16:10~17:20           |                                                                         |
| 17 (土) | ※7:00~9:00<br>18:30~20:30 | 7:00~9:00                  | 7:00~9:00             | 7:00~9:00      | 16:10~17:20<br>17:20~18:30 | 12:30~13:40           |                                                                         |
| 18 (日) | 6:30~8:30                 | 6:30~8:30                  | ※8:30~10:00           | 6:30~8:30      | OFF                        | OFF                   |                                                                         |
| 19 (月) | 18:30~20:45               | OFF                        | 18:30~20:30           | OFF            | 17:20~18:30<br>※3年以上は19時まで | OFF                   |                                                                         |
| 20 (火) | OFF                       | 18:30~20:20                | 17:50~20:10           | 18:30~20:10    | OFF                        | 16:10~17:20           |                                                                         |
| 21 (水) | 18:30~20:45               | 18:30~20:45                | 18:30~20:30           | 18:30~20:30    | 17:20~18:30                | OFF                   |                                                                         |
| 22 (木) | 18:30~20:20               | 18:30~20:10                | OFF                   | 18:30~20:10    | 16:10~17:20<br>17:20~18:30 | OFF                   |                                                                         |
| 23 (金) | 18:30~20:20               | 18:30~20:10                | 18:30~20:10           | 18:30~20:10    | 17:20~18:30                | 16:10~17:20           |                                                                         |
| 24 (土) | ※18:30~20:30              | 7:00~9:00                  | 7:00~9:00             | 7:00~9:00      | 16:10~17:20<br>17:20~18:30 | 12:30~13:40           |                                                                         |
| 25 (日) | ※6:30~8:30                | 6:30~8:30                  | ※6:30~8:30            | 6:30~8:30      | OFF                        | OFF                   |                                                                         |
| 26 (月) | 18:30~20:45               | OFF                        | 18:30~20:30           | OFF            | 17:20~18:30<br>※3年以上は19時まで | OFF                   |                                                                         |
| 27 (火) | OFF                       | 18:30~20:20                | 17:50~20:10           | 18:30~20:10    | OFF                        | 16:10~17:20<br>(記録測定) |                                                                         |
| 28 (水) | 18:30~20:45               | 18:30~20:45                | 18:30~20:30           | 18:30~20:30    | 17:20~18:30<br>(記録測定)      | OFF                   |                                                                         |
| 29 (木) | 18:30~20:30               | 18:30~20:30                | ※17:00~19:00          | ※17:00~19:00   | ※OFF                       | OFF                   |                                                                         |
| 30 (金) | OFF                       | OFF                        | OFF                   | OFF            | OFF                        | OFF                   | 全社研修会                                                                   |
| 31 (土) | 試合                        | 試合                         | 試合                    | 試合             | OFF                        | OFF                   | 大阪府春季室内<br>(Asue大阪プール)                                                  |

4月29日(火)~5月5日(月)は、東大阪・堺校での練習になります。ご確認のほど宜しくお願い致します。

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。

又、お車でお越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。

いつもお子様の応援ありがとうございます。ギャラリー内は、他の保護者様も見学中のため、会話はお控えいただき、静かにご覧くださいますようお願い申し上げます