

冬はスイミングで ピッタリの季節！

夏のスポーツと思われがちなスイミング。ところが、冬こそフールデビューに最適な季節だということを知っていますか？
冬のフールには、たくさんの「いいこと」があるんです！



冬のフールが いい！

5つの
理由

1 元気なお友達が集まる！

冬にフールへ通って来るのは、健康な子どもたちばかり。
公園だとカゼをもらわないか心配な方にオススメ。

2 冬の健康管理も教えてくれる！

水泳のことはもちろん、好き嫌いをせずに野菜を食べる大切さや
帰宅後のうがいの習慣など、健康についてもバッチリ！

3 寒さに負けなくなる！

フールへ入ると、水に熱を奪われないようにヒフが鍛えられて
寒さに負けにくいカラダに。湿度が高いフールは、ぜんそくのお子様も安心！

4 ケガの危険がわずか！

寒くなると、関節や筋肉の柔軟性が低下してケガが心配。
フールなら暖かく浮力もあるのでとても安全！

5 気持ちまで元気になる！

寒くなると、カラダを動かすことがおっくうになりがち。
そんな冬もフールで思い切り遊べば、ココロまで明るく！

♪ 寒い公園よりも温かいフールで元気に遊びましょう♪

