音楽に合わせて泳いでみよう！！

アーティスティックスイミング体験会

泳げるようになったらできることって
速く泳ぐことだけじゃない！

・開催日時；
　3/15(土) 12:15～13:45
・定員；
　先着 30 名(会員でない方も参加OK！！)
・参加費(税込、1回につき)；
　会員 500 円　非会員 1,000 円
　※キャンセル不可。

・対象者；
① イトマン玉出校会員
　特習・ジュニアクラス 6 級以上の方
② 非会員外部生
　クロール・背泳ぎ・平泳ぎのスイムが泳げる方、
　12 歳まで(小学 6 年生まで)

・内容；
① アーティスティックスイミング体験練習(音楽に合わせて泳ぎます。)
② アーティスティックスイミング選手によるエキシビジョン

・持ち物；水着(動きやすいもの・ビキニ不可)
ゴーグル、スイミングキャップ、タオル
ノーズクリップ(必要な方のみ、玉出校では販売しておりません。)

・講師紹介；靏久　由利子（つるひさ　ゆりこ)コーチ
【経歴】
・日本水泳連盟公認上級コーチ
・日本水泳連盟公認審判員
・2005～2011、2013～2015 日本ナショナル A チームコーチ
・世界ジュニア選手権、世界選手権、ワールドカップ、オリンピックで数々のメダルを獲得。自身の育成選手もオリンピックや世界選手権などの代表選手として活躍する。

・申し込みについて；
申込用紙に必要事項をご記入の上、参加費を添えてイトマンスイミングスクール玉出校フロントにてお申込みください。
締切は 3/14 (金) 18:00 まで。
お電話、Web 等での予約はできません。先着順にて定員になり次第、申し込み終了となります。予め、ご了承ください。

イトマンスイミングスクール