

夏だ!! フールだ!! イトマンだ!!

★Summer★ キャンディーキャンペーン

夏といえば??・・・海とプール!
そこで、いつも元気良く来てくれている皆さんに
感謝の気持ちを込めて、夏の新企画を用意しました!!
夏休みこそイトマンで練習をして上手になりましょう!
お休みしないでプールに来てくださいねっ。

キャンディーの中には「あたり」がついています。
「あたり」のキャンディーが当たったら素敵なプレゼントがあります。
あたりをひいた方はフロントまでプレゼントを取りに来てください。

【期間】 平成25年8月1日(木)～28日(水)

【内容】

キャンディーキャンペーンとは。
8月に1回もお休みをしないで来てくれた生徒にキャンディーをプレゼントします。
振替授業は認められませんのでご了承ください。
在籍クラスでの出席限りになります。
例・週1回の生徒は4回全て出席すると4週目にキャンディーをプレゼント!!
※週2回以上の方は各曜日4回出席してください。



【対象】

ジュニアクラス・特習クラス

8月休校日のお知らせ ※「あたり」は9月中にフロントにて引き換えてください。

13日(火) 14日(水) 15日(木) お盆休み

29日(木) 30日(金) 31日(土) 月末休校日

お盆休みに練習日が重なっている生徒は3回出席をお願い致します。



★栄養コラム★(豆知識)

※スポーツ(水泳)と糖分について

運動後に糖分を補給する目安は
体重1kgあたり0.5gとされています。
1番良いのは、簡単に摂取できる
【キャンディー】です。

(注) ごみは必ずゴミ箱へ!!