

2022年5月

5月28日変更

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス				選手研修・育成クラス		行事予定
	三原クラス	天沼クラス	山中クラス	樽井クラス	研修クラス	育成クラス	
1 (日)	7:00~9:00	試合	試合	試合	9:00~10:00	9:00~10:00 体験組は休み	大阪府春季室内(ラクタブ)
2 (月)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	
3 (火)	7:30~9:30 13:00~15:00	7:30~9:30 13:00~15:00	9:30~11:30 15:00~17:00	※12:00~14:00 (東大阪強化校)	11:30~12:30	11:30~12:30	
4 (水)	9:30~11:30	7:00~9:30	7:00~9:30	OFF	9:30~10:30	9:30~10:30	
5 (木)	6:30~8:00(合同) 試合不出場者				OFF	OFF	南大阪地区A級(ラクタブダイビング)
6 (金)	OFF	18:30~20:20	樽井合同	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	イトマンオープン移動日
7 (土)	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	樽井合同	18:30~20:30	※17:20~18:30	※16:10~17:20	イトマンオープン12歳以下(東京辰巳)
8 (日)	6:30~8:30	6:30~8:30	樽井合同	15:30~17:30	OFF	OFF	↓
9 (月)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
10 (火)	A:5:30~7:00 18:30~20:10	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
11 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:45	OFF	17:20~18:30	OFF	
12 (木)	18:30~20:10	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
13 (金)	OFF	18:30~20:10(山中合同)		18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	イトマンオープン移動日
14 (土)	7:00~9:00(三原合同)		7:00~9:00	7:15~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	イトマンオープン13歳以上(東京辰巳) 関西選手権(秋葉山)
15 (日)	6:30~8:30	OFF	OFF	18:30~20:30	OFF	OFF	東大阪地区AB級大会(ラクタブダイビング) 校内記録会
16 (月)	18:30~20:30	イトマンオープン不出場者は三原クラスで合同	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
17 (火)	A:5:30~7:00 18:30~20:10	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
18 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:45	OFF	17:20~18:30	OFF	
19 (木)	18:30~20:10	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
20 (金)	OFF	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
21 (土)	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	試合	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	大阪府公認記録会 10歳以下(長吉)
22 (日)	6:30~8:30	6:30~8:30	6:30~8:30 13:00~15:00	15:30~17:30	OFF	OFF	大阪府公認記録会 15歳以上(長吉)
23 (月)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
24 (火)	A:5:30~7:00 18:30~20:10	18:30~20:30	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
25 (水)	18:30~20:30	18:30~20:30	18:30~20:45	OFF	17:20~18:30	OFF	
26 (木)	18:30~20:10	18:30~20:30	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
27 (金)	OFF	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
28 (土)	7:00~9:00	※7:00~9:00		7:15~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	関西選手権ジュニア(大阪ブルー)
29 (日)	6:30~8:30	※レース無い組は山中クラスと合同	6:30~8:30 13:00~15:00	15:30~17:30	OFF	OFF	↓
30 (月)	18:30~20:30	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
31 (火)	18:30~20:10	18:30~20:30	OFF	18:30~20:30	17:30~18:30	17:30~18:30	

試合が順次開催されます。毎試合ベストで泳げるように練習に励みましょう。

研修・育成クラスは記録会があります。選手クラス・研修クラスに上がれるように頑張りましょう。

選手クラスの観覧は新型コロナウイルス感染症対策の清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の観覧は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は観覧可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。