

2022年10月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス				選手研修・育成クラス		行事予定
	選手Aクラス(天沼)	選手Bクラス(樽井) 選手Cクラス(樽井)	選手Dクラス(山中) 選手Eクラス(山中)	選手Fクラス(長田) 選手Gクラス(長田)	研修クラス	育成クラス	
1 (土)	18:30~19:40	7:15~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
2 (日)	15:00~17:00(樽井)		6:30~8:30(山中)		OFF	OFF	南大阪地区A級大会(ラクタブサブ)
3 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
4 (火)	18:30~20:45	18:30~20:45	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
5 (水)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	OFF	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
6 (木)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
7 (金)	18:30~20:20	18:30~20:20	18:30~20:10(山中)		17:20~18:30	16:10~17:20	
8 (土)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	7:15~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
9 (日)	DRY6:30~6:50 SWIM6:50~8:40	6:30~8:40(天沼)	7:00~8:30 15:30~18:00(合練)	15:00~17:00	OFF	※9:00~10:10	玉出・堺・京都合同練習会
10 (月)	OFF	7:00~9:00	7:00~9:30	7:30~9:30	9:00~10:30	9:30~10:30	
11 (火)	18:30~20:45	18:30~20:45	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
12 (水)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	OFF	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
13 (木)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
14 (金)	18:30~20:20	18:30~20:20	18:30~20:10(山中)		17:20~18:30	16:10~17:20	
15 (土)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	7:15~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
16 (日)	DRY6:30~6:50 SWIM6:50~8:40	13:00~15:00	15:00~17:00(長田)		OFF	OFF	
17 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
18 (火)	18:30~20:45	18:30~20:45	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
19 (水)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	OFF	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
20 (木)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
21 (金)	18:30~19:40	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
22 (土)	7:30~9:00(天沼)				16:10~17:20(天沼) 17:20~18:30(天沼)	15:00~16:10	大阪府室内選手権(東大阪アリーナ)
23 (日)	13:00~15:00(樽井)		7:00~8:30(山中)		OFF	OFF	↓
24 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	※16:10~17:20	
25 (火)	18:30~20:45	18:30~20:45	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
26 (水)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	OFF	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
27 (木)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
28 (金)	18:30~19:40	18:30~20:00	18:30~19:45	18:30~19:30	17:20~18:30	16:10~17:20	
29 (土)	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF	紀州合同記録会(秋葉山)
30 (日)	試合	試合	試合	試合	OFF	OFF	↓
31 (月)	OFF	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:00~18:30 (記録測定)	17:00~18:30 (記録測定)	

選手クラスの観覧は新型コロナウイルス感染症対策の清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の観覧は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。
 育成・研修クラスの通常授業は観覧可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。
 又、お車で越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。