

2022年12月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日	曜日	選手クラス				選手研修・育成クラス		行事予定
		選手Aクラス(天沼)	選手Bクラス(樽井) 選手Cクラス(樽井)	選手Dクラス(山中) 選手Eクラス(山中)	選手Fクラス(長田) 選手Gクラス(長田)	研修クラス	育成クラス	
1	(木)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:10	18:30~20:10	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
2	(金)	18:30~20:20	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
3	(土)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	7:15~9:00 18:30~20:30	6:30~8:00	6:30~8:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
4	(日)	6:30~8:00(天沼)		記録測定	記録測定	OFF	※9:00~10:10	選手記録測定会(東大阪校)
5	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
6	(火)	18:30~20:45	18:30~20:45	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
7	(水)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	OFF	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
8	(木)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
9	(金)	18:30~20:20	18:30~20:20	18:30~20:10(長田)		17:20~18:30	16:10~17:20	
10	(土)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	7:15~9:00 18:30~20:30	試合	6:30~8:00	16:10~17:20(天沼) 17:20~18:30(天沼)	15:00~16:10	大阪府ジュニア公認記録会(東大阪アリーナ)
11	(日)	DRY6:30~6:50 SWIM6:50~8:30(天沼)		6:30~8:30	試合	OFF	OFF	↓
12	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	※16:10~17:20	
13	(火)	18:30~20:45	18:30~20:45	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
14	(水)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	OFF	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
15	(木)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
16	(金)	18:30~20:20	18:30~20:20	18:30~20:10(山中)		17:20~18:30	16:10~17:20	
17	(土)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	7:15~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
18	(日)	DRY6:30~6:50 SWIM6:50~8:30(天沼)		6:30~8:30	7:00~8:30	記録会	記録会	玉出・堺合同記録会(玉出校)
19	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
20	(火)	18:30~20:45	18:30~20:45	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
21	(水)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	OFF	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
22	(木)	18:30~20:45	18:30~20:45	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
23	(金)	18:30~19:50	18:30~19:50	18:30~19:50(山中)		17:20~18:30	16:10~17:20	年間表彰(20:00~20:20)
24	(土)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	7:15~9:00 18:30~20:30	6:30~8:00 18:30~20:30	6:30~8:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
25	(日)	DRY6:30~6:50 SWIM6:50~8:30	15:30~17:30	6:30~8:30	15:30~17:30	OFF	OFF	
26	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:45	14:30~16:00(JBA以上) 18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
27	(火)	18:30~20:45	18:30~20:45	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
28	(水)	DRY 18:30~19:00 SWIM19:00~21:00	OFF	18:30~20:45	14:30~16:00(JBA以上) 18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
29	(木)	DRY 6:30~7:00 Swim7:00~9:00	7:00~9:00	7:00~9:00 13:00~15:30(合練)	合同練習 (JBA以上)	9:00~10:30 記録測定	9:00~10:30 記録測定	玉出・堺・京都小学生合同練習
30	(金)	①DRY 6:30~7:00 Swim7:00~9:00 ②DRY 14:30~15:00 Swim15:00~17:00	7:00~9:00	7:00~9:30	8:00~10:00	OFF	OFF	
31	(土)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

年始の練習は天沼クラス2日 AM10:00~12:30 樽井クラス3日AM8:00~10:00 山中クラス3日8:00~10:30 長田クラス3日9:00~10:30 の予定になります。

選手クラスの観覧は新型コロナウイルス感染症対策の清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の観覧は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。

育成・研修クラスの通常授業は観覧可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。

又、お車でお越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。