

2023年10月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日曜日	選手クラス			選手研修・育成クラス		行事予定
	選手Aクラス (天沼)	選手Dクラス(山中) 選手Eクラス(山中)	選手Fクラス(長田) 選手Gクラス(長田)	研修クラス	育成クラス	
1 (日)	6:30~8:30	6:30~8:30	13:00~15:00	OFF	OFF	
2 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
3 (火)	18:20~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
4 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
5 (木)	18:20~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
6 (金)	18:20~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
7 (土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
8 (日)	OFF	6:30~8:30	13:00~15:30	OFF	OFF	
9 (月)	※6:30~8:00	6:30~8:00	OFF	OFF	OFF	
10 (火)	18:20~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
11 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30	OFF	
12 (木)	18:20~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
13 (金)	18:20~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
14 (土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
15 (日)	6:30~8:30	※6:30~8:30 中学生以上は 天沼クラス合同	試合	OFF	OFF	玉出・京都・旭・堺 対抗戦(玉出校)
16 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
17 (火)	18:20~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
18 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
19 (木)	18:20~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
20 (金)	18:20~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
21 (土)	18:30~19:30(天沼)			※17:20~18:30 (天沼)	15:00~16:10	大阪府室内選手権(東大阪アリーナ)
22 (日)	7:00~8:30(山中)			OFF	OFF	↓
23 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
24 (火)	18:20~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 (記録測定)	
25 (水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30 (記録測定)	OFF	
26 (木)	18:20~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
27 (金)	18:20~20:20	18:30~17:45	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
28 (土)	試合	試合	試合	16:10~17:20(天沼) 17:20~18:30(天沼)	15:00~16:10	紀州合同記録会(秋葉山)
29 (日)	試合	試合	試合	OFF	OFF	↓
30 (月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:30~18:30 (山中)	17:30~18:30 (長田)	
31 (火)	OFF	OFF	OFF	OFF	OFF	

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。
 育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。
 又、お車でお越しの際は、アイドリングストップをお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。