

2023年6月

イトマンスイミングスクール 玉出校

日 曜日	選手クラス			選手研修・育成クラス		行事予定	
	選手Aクラス (天沼)	選手Dクラス(山中) 選手Eクラス(山中)	選手Fクラス(長田) 選手Gクラス(長田)	研修クラス	育成クラス		
1	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
2	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
3	(土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	
4	(日)	6:30~8:30	15:30~17:30(長田)		OFF	※9:00~10:10	
5	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
6	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
7	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
8	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
9	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
10	(土)	試合	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	※17:20~18:30	※OFF	大阪府選手権(ラクタブドーム)
11	(日)	試合	6:30~8:30(山中)		OFF	※13:00~14:00 (山中)	↓
12	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	OFF	
13	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
14	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
15	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
16	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	
17	(土)	18:30~20:30	試合	試合	16:10~17:20(天沼) 17:20~18:30(天沼)	15:00~16:10	西大阪地区AB級(ラクタブダイビング)
18	(日)	6:30~8:30	6:30~8:30	15:30~17:30	OFF	OFF	
19	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	※16:10~17:20	
20	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20	
21	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30	OFF	
22	(木)	18:30~20:20	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 17:20~18:30	OFF	
23	(金)	18:30~20:20	18:30~20:10	18:30~20:10	17:20~18:30	16:10~17:20	大阪高校中央大会(ラクタブドーム)
24	(土)	18:30~20:30	7:00~9:00 18:30~20:30	7:00~9:00	16:10~17:20 17:20~18:30	15:00~16:10	↓
25	(日)	6:30~8:30	6:30~8:30	7:00~8:30 試合	記録会	記録会	玉出・堺合同記録会(玉出校)
26	(月)	OFF	18:30~20:45	18:30~20:30	17:20~18:30 ※4年以上は19時まで	※16:10~17:20	
27	(火)	18:30~20:20	OFF	18:30~20:10	OFF	16:10~17:20 (記録測定)	
28	(水)	18:30~20:30	18:30~20:45	17:50~20:30	17:20~18:30 (記録測定)	OFF	
29	(木)	18:30~20:30	18:30~20:30	OFF	17:30~18:30	17:30~18:30	
30	(金)	18:30~19:45	18:30~19:45	18:30~19:45	17:30~18:30	17:30~18:30	

選手クラスの入館は清掃の為、昼・夜は練習開始30分後から可能となります。朝練の入館は禁止とし、練習終了15分前に入館していただくことは可能です。
 育成・研修クラスの通常授業は入館可能ですが、祝日や月末に関しては選手と同じ対応になります。不明な点は選手担当までお尋ねください。ご協力の程、宜しくお願い致します。
 又、お車で越しの際は、**アイドリングストップ**をお願い致します。近隣のご迷惑となりますので、ご協力の程、宜しくお願い致します。