

祝日営業のお知らせ

2019年4月29日(月・祝)

- ◆営業時間
9:30~18:00
- ◆ジム利用時間
9:30~17:30
- ◆プール利用時間
12:30~17:30
- ◆スタジオプログラム(変更あり)

ルーシーダットン	9:45~10:30	乾
ウォーキングエアロ60	10:40~11:40	中川
ローエアロ45	11:50~12:35	中川
ZUMBA	12:45~13:30	森
ウォーターエアロビクス	13:15~14:00	北条
ステップ45	13:40~14:25	谷尾

祝日営業のお知らせ

2019年4月30日(火)

- ◆営業時間
9:30~18:00
- ◆ジム利用時間
9:30~17:30
- ◆プール利用時間
12:30~17:30
- ◆スタジオプログラム(変更あり)

ヨガ	9:45~10:15	佐々木
ファイティングエア45	10:25~11:10	佐々木
骨盤ストレッチ	11:20~12:20	木ノ下
サルセーション	12:30~13:15	河野
ピラティス	13:30~14:15	中川
サーキットエアロ60	14:30~15:30	中川

祝日営業のお知らせ

2019年5月1日(水・祝)

- ◆営業時間
9:30~18:00
- ◆ジム利用時間
9:30~17:30
- ◆プール利用時間
12:10~13:30
- 無替休日のため、スイミングスクールレッスンがございますので、上記時間のみのプール利用時間となります
- ◆スタジオプログラム(変更あり)

ボディコンディショニング	9:45~10:15	柊木
ミドルエアロ45	10:25~11:10	柊木
ZUMBA	11:20~12:05	平岡
ステップ45	12:15~13:00	北条
ヨガ	13:20~14:20	大野

祝日営業のお知らせ

2019年5月3日(金・祝)

- ◆営業時間
9:30~18:00
- ◆ジム利用時間
9:30~17:30
- ◆プール利用時間
12:30~17:30
- ◆スタジオプログラム(変更あり)

ルーシーダットン	9:45~10:15	新保
イージーエアロ45	10:25~11:10	柊木
健美操	11:20~12:20	木ノ下
ストレッチヨーガ	12:30~13:15	木ノ下
アクアビクス	12:30~13:00	竹内
はじめてのベリーダンス	13:25~14:10	日井
ローエアロ60	14:20~15:20	山本

祝日営業のお知らせ

2019年5月4日(土・祝)

- ◆営業時間
9:30~18:00
- ◆ジム利用時間
9:30~17:30
- ◆プール利用時間
12:30~17:30
- ◆スタジオプログラム(変更あり)

骨盤ストレッチ	9:45~10:30	川谷
コリオMIX	10:40~11:40	AI
サーキットエアロ60	11:50~12:50	柊木
ZUMBA	13:00~13:45	河野

祝日営業のお知らせ

2019年5月5日(日・祝)

- ◆営業時間
9:30~18:00
- ◆ジム利用時間
9:30~17:30
- ◆プール利用時間(変更あり)
12:30~17:30
- ◆スタジオプログラム

ルーシーダットン	9:55~10:40	河野
サルセーション	10:50~11:35	河野
コリオMIX	11:45~12:45	AKI

祝日営業のお知らせ

2019年5月6日(月・祝)

- ◆営業時間
9:30~18:00
- ◆ジム利用時間
9:30~17:30
- ◆プール利用時間
12:10~14:00
- 無替休日のため、スイミングスクールレッスンがございますので、上記時間のみのプール利用時間となります
- ◆スタジオプログラム(変更あり)

ルーシーダットン	9:45~10:30	乾
ウォーキングエアロ60	10:40~11:40	中川
ローエアロ45	11:50~12:35	中川
ZUMBA	12:45~13:30	森
ウォーターエアロビクス	13:15~14:00	北条
ステップ45	13:40~14:25	谷尾