

祝日営業のお知らせ

2022年9月19日(月・祝)

◆営業時間

9:30~18:00

◆ジム利用時間

9:30~17:30

◆プール利用時間

12:30~17:30

◆スタジオプログラム(変更あり)

ルーシーダットン	9:45~10:30	乾
ウォーキングエアロ60	10:40~11:40	中川
ローエアロ45	11:50~12:35	中川
ZUMBA	12:45~13:30	森
ウォーターエアロビクス	13:15~14:00	北条
ステップ	13:40~14:25	谷尾

掲示日 2022/9/17