

祝日営業のお知らせ

2022年9月23日(金・祝)

◆営業時間

9:30~18:00

◆ジム利用時間

9:30~17:30

◆プール利用時間

12:30~17:30

◆スタジオプログラム(変更あり)

ヨガ	9:45~10:15	日下部
イージーエア口45	10:25~11:10	椛木
青竹エクササイズ	11:20~12:05	木ノ下
ストレッチヨーガ	12:15~13:15	木ノ下
アクアビクス	12:30~13:00	竹内
ベリーダンスエクササイズ	13:25~14:10	臼井
ローエア口60	14:20~15:20	山本

掲示日 2022/9/17