

祝日営業のお知らせ

2019年7月15日(月・祝)

◆営業時間

9:30～18:00

◆ジム利用時間

9:30～17:30

◆プール利用時間(変更あり)

12:30～17:30

◆スタジオプログラム(変更あり)

ルーシーダットン	9:45～10:30	乾
ウォーキングエアロ60	10:40～11:40	中川
ローエアロ45	11:50～12:35	中川
ZUMBA	12:45～13:30	森
ウォーターエアロビクス	13:15～14:00	北条
ステップ45	13:40～14:25	谷尾