

第187回校内記録会のお知らせ

期 日 平成 25 年 2 月 3 日 (日) PM3:10分集合 PM3:40競技開始
場 所 イトマンスイミングスクール大和郡山校
参加対象 16歳～1級・特習・研修 参加費無料 ※プログラムは校内に掲示いたします。
定 員 70名(定員制とさせていただきます。)
申し込み制限 1人 2種目 以内 該当する級又はクラスの○又は◎の種目をお選び下さい。

	自由形			背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー
	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	200m
16級、15級、14級	○												
13級、12級、11級	○												
10級、9級、8級	○			○									
7級、6級	○			○			○						
5級	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
4級、3級	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
2級	○	◎	○	○	◎	○	◎	○	◎	○	◎	○	◎
1級	○	◎	○	○	◎	○	◎	○	◎	○	◎	○	◎
特習、研修	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 特習、1級、2級の方で◎の種目に申し込まれ、進級タイムを突破されまると、進級ポイントに加算されます。

競技順序

1	200m個人メドレー	6	50m背泳ぎ	11	25mバタフライ
2	100m背泳ぎ	7	25m板キック	12	100m平泳ぎ
3	25m自由形	8	100mバタフライ	13	25m背泳ぎ
4	50mバタフライ	9	50m平泳ぎ	14	50m自由形
5	25m平泳ぎ	10	100m自由形	15	100m個人メドレー

- * 申し込みがない場合は行わない種目があります。
- * 申し込み状況を見て調整させていただきます。

申込期間 1月22日(火)～28日(月) 定員になり次第、締め切ります。

☆ 電話申込を受けいたします。

TEL 0743-53-7531

☆ スタート方法

- 16級～3級 水中から壁を蹴ってスタート。

- 2級、1級、特習、研修 水中から壁を蹴ってスタートかプールサイド

からの飛び込みの何れでもよい。

キ リ ト 線

申込用紙 No.

氏名	男・女	学年	幼 小・中	年齢	才
在籍クラス	A	(曜日)	特習	研修	級

1	距離	25m	50m	100m	200m
	種目	板キック・自由形・背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ・個人メドレー	

2	距離	25m	50m	100m	200m
	種目	板キック・自由形・背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ・個人メドレー	

※校内記録会での写真をスクールのホームページに掲載します。掲載不可な場合は事前に申し出るようお願い致します。