

第190回校内記録会のお知らせ

期 日 平成 25 年 9 月 15 日 (日) PM3:10分集合 PM3:40競技開始
 場 所 イトマンスイミングスクール大和郡山校
 参加対象 16級～1級・特習・研修 参加費無料 ※プログラムは校内に掲示いたします。
 定 員 70名(定員制とさせていただきます。)
 申し込み制限 1人 2種目 以内 該当する級又はクラスの○又は◎の種目をお選び下さい。

	自由形			背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー
	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	25m	50m	100m	200m
16級、15級、14級	○												
13級、12級、11級	○	○											
10級、9級、8級		○		○									
7級、6級		○		○			○						
5級		○	○	○	○		○	○					
4級、3級		○	○	○	○		○	○		○	○		
2級		○	◎	○	◎		○	◎		◎	◎		
1級		○	◎	○	◎		○	◎		○	◎		◎
特習、研修		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※ 特習、1級、2級の方で◎の種目に申し込まれ、進級タイムを突破されまると、進級ポイントに加算されます。

競技順序

1	200m個人メドレー	6	50m背泳ぎ	11	25mバタフライ
2	100m背泳ぎ	7	25m板キック	12	100m平泳ぎ
3	25m自由形	8	100mバタフライ	13	25m背泳ぎ
4	50mバタフライ	9	50m平泳ぎ	14	50m自由形
5	25m平泳ぎ	10	100m自由形	15	100m個人メドレー

* 申し込みがない場合は行わない種目があります。

* 申し込み状況を見て変更させていただきます。

申込期間 **9月1日(日)～7日(土) 定員になり次第、締め切ります。**

☆ 電話申込を受付いたします。 TEL 0743-53-7531

☆ スタート方法
 ・16級～3級 水中から壁を蹴ってスタート。
 ・2級、1級、特習、研修 水中から壁を蹴ってスタートかプールサイドからの飛び込みの何れでもよい。

申込用紙

No.

氏名	男・女	学年 幼 小・中	年	年齢	才
在籍クラス	A --	(曜日)	特習	研修	級

1	距離	25m	・	50m	・	100m	・	200m
	種目	板キック・自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー						

2	距離	25m	・	50m	・	100m	・	200m
	種目	板キック・自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー						

※校内記録会での写真をスクールのホームページに掲載します。掲載不可な場合は事前に申し出るようお願い致します。