

この表と同じ色に、看板がかわります！看板に指定された色と同じ場所にタオルをかけてください。

	月	火	水	木	金	土	日
9:00						婦人成人共用 8:30～9:30	婦人成人共用 8:30～9:30
10:00						ジュニア 10:00～11:10 25級～特習級	幼児 10:00～11:00 ジュニア 10:00～11:10 25級～6級
11:00		幼児 10:50～11:50 ベビー 11:00～12:00			幼児 10:50～11:50 ベビー 11:00～12:00	ジュニア 11:10～12:20 25級～特習級	ジュニア 11:10～12:20 25級～特習級
12:00							
12:15							
13:00	アクアフリー 12:20～13:50	アクアフリー 12:20～13:50	アクアフリー 12:20～13:50	アクアフリー 12:20～13:50	アクアフリー 12:20～13:50	ジュニア 13:00～14:10 25級～特習級	ベビー 12:45～13:45
14:00							
15:00	ウォーキング 14:10～15:00		幼児 14:10～15:10 (水土) ベビー 14:10～15:10 ジュニア 14:10～15:20 ヘルパーのみ	ウォーキング 14:10～15:00		幼児 14:10～15:10 ジュニア 14:10～15:20 25級～6級	アクアフリー 14:00～16:30
16:00	幼児 15:20～16:20 ジュニア 15:20～16:30 25級～6級	幼児 15:20～16:20 ジュニア 15:20～16:30 25級～6級	幼児 15:20～16:20 (水土) ジュニア 15:20～16:30 25級～特習級	幼児 15:20～16:20 (月木) ジュニア 15:20～16:30 25級～6級	幼児 15:20～16:20 (火金) ジュニア 15:20～16:30 25級～6級	幼児 15:20～16:20 (水土) ジュニア 15:20～16:30 25級～特習	
17:00	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	
18:00	ジュニア 17:40～18:50 25級～特習級	ジュニア 17:40～18:50 25級～特習級	ジュニア 17:40～18:50 19級～特習級	ジュニア 17:40～18:50 25級～特習級	ジュニア 17:40～18:50 25級～特習級	選手	
19:00	選手	選手	選手	選手	選手		
20:00		成人 20:00～21:00	成人 20:00～21:00		成人 20:00～21:00		
21:00							
21:15							