

2020年12月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(福田)		Bクラス(岩濱)		Cクラス(小林)		Dクラス(寺崎)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
2	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
3	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
4	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
5	土		6:00~8:00	17:40~19:40	6:00~8:00	18:00~20:00	6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
6	日	奈良県短水路選手権(スイムピア奈良)	Race / 6:00~8:00		Race / 6:00~8:00		Race / 6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
7	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
8	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
9	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
10	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
11	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
12	土		6:00~8:00	17:40~19:40	6:00~8:00 (TA組)	18:00~20:00 (その他)	6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
13	日	TA級記録会	6:00~8:00		Race / 6:00~8:00		Race		Race		Race	
14	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
15	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
16	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
17	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
18	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	Off	Off
19	土		6:00~8:00	17:40~19:40	6:00~8:00	18:00~20:00	6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
20	日	奈良県短水路選手権(スイムピア奈良)	Race / 6:00~8:00		Race / 6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
21	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
22	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
23	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
24	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
25	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
26	土		6:00~8:00	17:40~19:40	6:00~8:00	18:00~20:00	6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
27	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
28	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
29	火	休校日	6:00~8:00	12:00~14:00	8:00~10:00	14:00~16:00	8:00~10:00	14:00~16:00	6:00~8:00	12:00~14:00	10:00~11:00	
30	水	↓	8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		Off	Off
31	木	↓	Off		Off		Off		Off		Off	Off

※ 練習時間の変更がある場合には、HPでお知らせ致します。

※ 観覧につきまして選手は、月曜日・木曜日のみ 20:30~21:30の1時間プールサイドで観覧いただけます。 研修・育成は、ジュニアクラスと同時間で観覧いただけます。

※ 12月29日(火)研修・育成クラスのテストを行います。研修クラスは昇格テスト、育成クラスは進級テストを行います。

※ 年末年始の練習予定は下記の通りになりますのでお間違えの無いようお願い致します。

日	曜日	行事予定	Aクラス(福田)		Bクラス(岩濱)		Cクラス(小林)		Dクラス(寺崎)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	金		Off		Off		Off		Off		Off	
2	土		Off		Off		Off		Off		Off	
3	日			15:00~17:00		15:00~17:00		15:00~17:00		15:00~17:00	Off	
4	月	営業開始		18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
5	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
6	水			18:50~20:00	6:30~8:30		18:50~20:00		18:50~20:00		17:40~19:20	Off
7	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40