

2021年3月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(福田)		Bクラス(岩濱)		Cクラス(小林)		Dクラス(寺崎)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
2	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
3	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
4	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
5	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
6	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
7	日		Race / 6:00~8:00		Race / 6:00~8:00		Race		Race		Off	
8	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
9	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
10	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
11	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
12	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
13	土		6:00~8:00		Race / 6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
14	日		6:00~8:00		Race / 6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	
15	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
16	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
17	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
18	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
19	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
20	土	春分の日	8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		10:00~11:00	10:00~11:00
21	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	
22	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
23	火		Off		Off		Off		Off		Off	
24	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
25	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
26	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
27	土		6:00~8:00	18:00~20:00	6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
28	日	TA級記録会	6:00~8:00		Race / 6:00~8:00		Race		Race		Race	Off
29	月			14:00~16:00		14:00~16:00		14:00~16:00		14:00~16:00	Off	
30	火		Off		Off		Off		Off		Off	
31	水		Off		Off		Off		Off		Off	

※ 練習時間の変更がある場合には、HP(選手の活動記録)・Facebookにてお知らせ致します。

※ 観覧につきまして選手は、月曜日・木曜日のみ 20:30~21:30の1時間プールサイドで観覧いただけます。 研修・育成は、ジュニアクラスと同時間で観覧いただけます。

※ 研修クラスは3月28日(日)TA級記録会にて昇格テスト、育成クラスは3月26日(金)に進級テストを行います。

※ 月初の練習時間は下記の通りになりますのでお間違えの無いようお願い致します。

4月		Aクラス(福田)		Bクラス(寺崎)		Cクラス(岩濱)		Dクラス(小林)		研修	育成
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	木		Off		Off		Off		Off	Off	16:30~17:40
2	金		18:50~20:00	8:00~10:00	18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
3	土	6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
4	日	6:00~8:00		6:00~8:00	17:00~19:00	6:00~8:00		6:00~8:00		Off	