

2021年4月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(福田)		Bクラス(寺崎)		Cクラス(岩濱)		Dクラス(小林)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	木		Off		Off		Off		Off		Off	16:30~17:40
2	金			18:50~20:00	8:00~10:00	18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
3	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
4	日		6:00~8:00		6:00~8:00	17:00~19:00	6:00~8:00		6:00~8:00		Off	
5	月			18:50~21:30	Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~19:20	16:30~17:40
6	火			18:50~20:00		18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
7	水		Off			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
8	木			18:50~21:30		18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
9	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
10	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
11	日		6:00~8:00		6:00~8:00	17:00~19:00	6:00~8:00		6:00~8:00		Off	
12	月			18:50~21:30	Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
13	火			18:50~20:00		18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
14	水		Off			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
15	木			18:50~21:30		18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
16	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
17	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	off
18	日		6:00~8:00		6:00~8:00	17:00~19:00	6:00~8:00		6:00~8:00		Off	
19	月			18:50~21:30	Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
20	火			18:50~20:00		18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
21	水		Off			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
22	木			18:50~21:30		18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
23	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
24	土	研修クラス 昇格テスト	6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	off
25	日	奈良県ジュニア春季(スイムピア)	Race		Race		Race		Race		Off	
26	月	育成クラス 進級テスト		18:50~21:30	Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
27	火			18:50~20:00		18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
28	水		Off			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
29	木	月末休校日	6:30~8:30		6:30~8:30		7:00~8:30		7:00~8:30		Off	
30	金	↓	Off		Off		Off		Off		Off	

※ 練習時間の変更がある場合には、HP(選手の活動記録)・Facebookにてお知らせ致します。

※ 観覧につきまして選手は、月曜日・木曜日のみ 20:30~21:30の1時間プールサイドで観覧いただけます。研修・育成は、ジュニアクラスと同時間で観覧いただけます。

※ 研修クラスは4月24日(土)に昇格テスト、育成クラスは4月26日(月)に進級テストを行います。