

2021年5月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(福田)		Bクラス(寺崎)		Cクラス(岩濱)		Dクラス(小林)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	
2	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	
3	月	休校日	8:30~10:30	14:00~16:00	8:30~10:30	14:00~16:00	8:30~10:30	14:00~16:00	8:30~10:30	14:00~16:00	Off	
4	火	↓	8:30~10:30	14:00~16:00	8:30~10:30	14:00~16:00	8:30~10:30	14:00~16:00	8:30~10:30	14:00~16:00	Off	
5	水	↓	8:30~10:30	14:00~16:00	8:30~10:30	14:00~16:00	8:30~10:30	14:00~16:00	8:30~10:30	14:00~16:00	Off	
6	木		Off			18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
7	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
8	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:30~18:00	Off
9	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	
10	月			18:50~21:30	Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
11	火			18:50~20:00		18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
12	水		Off			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
13	木			18:50~21:30		18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
14	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
15	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:30~18:00	Off
16	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	
17	月			18:50~21:30	Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
18	火			18:50~20:00		18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
19	水		Off			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
20	木			18:50~21:30		18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
21	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
22	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:30~18:00	Off
23	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	
24	月			18:50~21:30	Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
25	火			18:50~20:00		18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
26	水		Off			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
27	木			18:50~21:30		18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
28	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
29	土	休校日	8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		10:00~11:00	
30	日	↓	8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		Off	
31	月	↓		19:00~21:30	Off			18:00~20:00		18:00~20:00	Off	

※ 練習時間の変更がある場合には、HP(選手の活動記録)・Facebookにてお知らせ致します。

※ 観覧につきまして選手は、月曜日・木曜日のみ 20:30~21:30の1時間プールサイドで観覧いただけます。 研修・育成は、ジュニアクラスと同時間で観覧いただけます。

※ 5月29日(土)研修・育成クラスのテストを行います。研修クラスは昇格テスト、育成クラスは進級テストを行います。