

2021年7月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(福田)		Bクラス(寺崎)		Cクラス(岩濱)		Dクラス(小林)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	木			18:50-21:30		18:50-21:30		18:50-21:00	Off		Off	16:30-17:40
2	金			18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00	17:40-19:20	16:30-17:40
3	土		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		7:30-9:30		16:30-18:00	Off
4	日		6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		Off	Off
5	月			18:50-21:30	Off			18:50-21:00		18:50-21:00	17:40-18:50	16:30-17:40
6	火			18:50-20:00		18:50-20:00	Off			18:50-20:00	17:40-19:20	Off
7	水		Off			18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00	17:40-19:20	Off
8	木			18:50-21:30		18:50-21:30		18:50-21:00	Off		Off	16:30-17:40
9	金			18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00	17:40-19:20	16:30-17:40
10	土		6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		16:30-18:00	Off
11	日	SC協奈良地域チャレンジ記録会	6:00-8:00		6:00-8:00		Race / 6:00-8:00		6:00-8:00		Off	Off
12	月			18:50-21:30	Off			18:50-21:00		18:50-21:00	17:40-18:50	16:30-17:40
13	火			18:50-20:00		18:50-20:00	Off			18:50-20:00	17:40-19:20	Off
14	水		Off			18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00	17:40-19:20	Off
15	木			18:50-21:30		18:50-21:30		18:50-21:00	Off		Off	16:30-17:40
16	金			18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00	17:40-19:20	16:30-17:40
17	土		7:00-8:00		7:00-8:00		7:00-8:00		7:00-8:00		16:30-18:00	Off
18	日	奈良県ジュニア夏季水泳記録会	Race		Race		Race		Race / 6:00-8:00		Off	Off
19	月			18:50-21:30	Off			18:50-21:00		18:50-21:00	17:40-18:50	16:30-17:40
20	火			18:50-20:00		18:50-20:00	Off			18:50-20:00	17:40-19:20	Off
21	水			18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00	17:40-19:20	Off
22	木	祝日休校日 奈良県中学 近畿高校	Off		8:00-10:00		8:00-10:00		Off		Off	Off
23	金	↓ ↓	Off		8:00-10:00		8:00-10:00		8:00-10:00		10:00-11:00	
24	土	↓	Off		6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		16:30-18:00	Off
25	日		6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		Off	Off
26	月	育成クラス 進級テスト		18:50-21:30	Off			18:50-21:00		18:50-21:00	17:40-18:50	16:30-17:40
27	火			18:50-20:00		18:50-20:00	Off			18:50-20:00	17:40-19:20	Off
28	水	研修クラス 昇格テスト	Off			18:50-20:00		18:50-20:00		18:50-20:00	17:40-19:20	Off
29	木	月末休校日	6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		Off		Off	Off
30	金	↓	6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		Off	Off
31	土	↓	6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		6:00-8:00		Off	Off

※ 練習時間の変更がある場合には、HP(選手の活動記録)・Facebookにてお知らせ致します。

※ 観覧につきまして選手は、月曜日・木曜日のみ 20:30~21:30の1時間プールサイドで観覧いただけます。 研修・育成は、ジュニアクラスと同時間で観覧いただけます。

※ 7月26日(月)育成クラスの進級テストを行います。

※ 7月28日(水)研修クラスの昇格テストを行います。