

タイムテーブル

2021年5月～

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							婦人成人共用 8:30～9:30
	幼児は、曜日・時間帯の組合せ指定があります。						
10:00		※水曜日17:40～の授業は縦コースとなります。				ジュニア 10:00～11:10 25級～特習級	幼児 10:00～11:00 (日・選択)
11:00	婦人 11:00～12:00	幼児 10:50～11:50 (火金)	ベビー 11:00～12:00	婦人 11:00～12:00	婦人 11:00～12:00	幼児 10:50～11:50 (火金)	ベビー 11:00～12:00
12:00	婦人フリータイム			婦人フリータイム	婦人フリータイム		ジュニア 11:10～12:20 25級～特習級
12:15							ジュニア 11:10～12:20 25級～特習級
13:00	アクアフリー 12:20～13:50	アクアフリー 12:20～13:50	アクアフリー 12:20～13:50	アクアフリー 12:20～13:50	アクアフリー 12:20～13:50	ベビー 12:45～13:45 隔週(1・3週目)	ベビー 12:45～13:45
14:00	ウォーキング 14:10～15:00		幼児 14:10～15:10 (水土)	ジュニア 14:10～15:20 ヘルパー級のみ	ウォーキング 14:10～15:00	幼児 14:10～15:10 (水土)	ジュニア 14:10～15:20 25級～6級
15:00							アクアフリー 14:00～16:30
16:00	幼児 15:20～16:20 (月木)	ジュニア 15:20～16:30 25級～6級	幼児 15:20～16:20 (火金)	ジュニア 15:20～16:30 25級～6級	幼児 15:20～16:20 (水土)	ジュニア 15:20～16:30 25級～6級	幼児 15:20～16:20 (月木)
17:00	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	ジュニア 16:30～17:40 25級～特習級	
18:00	ジュニア 17:40～18:50 19級～特習級	ジュニア 17:40～18:50 19級～特習級	ジュニア 17:40～18:50 19級～特習級	ジュニア 17:40～18:50 19級～特習級	ジュニア 17:40～18:50 19級～特習級		
19:00	選 手 練 習 時 間 帯						
20:00		成人 20:00～21:00	成人 20:00～21:00		成人 20:00～21:00		
21:00		成人フリータイム	成人フリータイム		成人フリータイム		
21:15							