

婦人・成人共用クラスの皆様へ

泳法練習会のお知らせ

日時			
8月7日(土) 18:00~19:00 (18:00~体操)		9月4日(土) 18:00~19:00 (18:00~体操)	
内容		内容	
背泳ぎ 		平泳ぎ 	
初級・中級	担当	初級・中級	担当
体の使い方 スイムの習得	小林先生	少ない回数で進もう! スイムの習得	小林先生
上級	担当	上級	担当
効率の良い泳ぎを目指そう! スイムの修正・習得	岩濱先生	さらなるレベルアップ!! スイムの修正・習得	岩濱先生

※ 事前のご予約は必要ございません。

※ 入退館の際はカードリーダーの通しは必要ございません。