

2021年9月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

| 日 | 曜日 | 行事予定 | Aクラス(寺崎) 月曜日OFF | | Bクラス(岩濱) 火曜日OFF | | Cクラス(小林) 木曜日OFF | | 研修 | 育成 |
|----|----|------------------|-----------------|-------------|------------------|-------------|-----------------|-------------|-------------|-------------|
| | | | AM | PM | AM | PM | AM | PM | | |
| 1 | 水 | | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | Off |
| 2 | 木 | | | 18:50~21:30 | | 18:50~21:00 | Off | | Off | 16:30~17:40 |
| 3 | 金 | | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | 16:30~17:40 |
| 4 | 土 | | 6:00~8:00 | | 6:00~8:00 | | 6:00~8:00 | | 16:30~18:00 | Off |
| 5 | 日 | | 6:00~8:00 | | 6:00~8:00 | | 6:00~8:00 | | Off | Off |
| 6 | 月 | | Off | | | 18:50~21:00 | | 18:50~21:00 | 17:40~18:50 | 16:30~17:40 |
| 7 | 火 | | | 18:50~20:00 | Off | | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | Off |
| 8 | 水 | | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | Off |
| 9 | 木 | | | 18:50~21:30 | | 18:50~21:00 | Off | | Off | 16:30~17:40 |
| 10 | 金 | | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | 16:30~17:40 |
| 11 | 土 | | 7:30~9:30 | | 7:30~9:30 | | 7:30~9:30 | | 16:30~18:00 | Off |
| 12 | 日 | | 6:00~8:00 | | 6:00~8:00 | | 6:00~8:00 | | Off | Off |
| 13 | 月 | | Off | | | 18:50~21:00 | | 18:50~21:00 | 17:40~18:50 | 16:30~17:40 |
| 14 | 火 | | | 18:50~20:00 | Off | | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | Off |
| 15 | 水 | | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | Off |
| 16 | 木 | | | 18:50~21:30 | | 18:50~21:00 | Off | | Off | 16:30~17:40 |
| 17 | 金 | | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | 16:30~17:40 |
| 18 | 土 | | 7:30~9:30 | | 7:30~9:30 | | 7:30~9:30 | | 16:30~18:00 | Off |
| 19 | 日 | TA級記録会 | 6:00~8:00 | | 6:00~8:00 / Race | | Race | | Race | Off |
| 20 | 月 | 祝日休校日 | Off | | 8:00~10:00 | | 8:00~10:00 | | 10:00~11:00 | |
| 21 | 火 | | | 18:50~20:00 | Off | | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | Off |
| 22 | 水 | | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | Off |
| 23 | 木 | 祝日休校日 | 8:00~10:00 | | 8:00~10:00 | | Off | | 10:00~11:00 | |
| 24 | 金 | | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | 16:30~17:40 |
| 25 | 土 | | 7:30~9:30 | | 7:30~9:30 | | 7:30~9:30 | | 16:30~18:00 | Off |
| 26 | 日 | | 6:00~8:00 | | 6:00~8:00 | | 6:00~8:00 | | Off | Off |
| 27 | 月 | | Off | | | 18:50~21:00 | | 18:50~21:00 | 17:40~18:50 | 16:30~17:40 |
| 28 | 火 | | | 18:50~20:00 | Off | | | 18:50~20:00 | 17:40~19:20 | Off |
| 29 | 水 | 月末休校日 | | 19:00~21:00 | | 18:00~20:00 | | 18:00~20:00 | 17:00~18:00 | Off |
| 30 | 木 | ↓ 育成クラス 進級テスト | | 19:00~21:00 | | 18:00~20:00 | Off | | Off | 16:00~17:00 |

※ 練習時間の変更がある場合には、HP(選手の活動記録)・Facebookにてお知らせ致します。

※ 観覧につきまして選手は、月曜日・木曜日のみ 20:30~21:30の1時間プールサイドで観覧いただけます。 研修・育成は、ジュニアクラスと同時間で観覧いただけます。

※ 9月19日(日)TA級記録会の会場について、低学年は真美ヶ丘校 高学年は王寺校となります。

※ 9月19日(日)TA級記録会にて研修クラスの昇格テストを行います。

※ 9月30日(木)育成クラスの進級テストを行います。