

2021年10月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(寺崎) 月曜日OFF		Bクラス(岩濱) 火曜日OFF		Cクラス(小林) 木曜日OFF		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
2	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
3	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
4	月		Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
5	火			18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
6	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
7	木			18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
8	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
9	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:30~18:00	Off
10	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
11	月		Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
12	火			18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
13	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
14	木			18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
15	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
16	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:30~18:00	Off
17	日	奈良ジュニアスプリント	Race		Race		Race		Off	Off
18	月		Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
19	火			18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
20	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
21	木			18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
22	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
23	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:30~18:00	Off
24	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
25	月		Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
26	火			18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
27	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
28	木			18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
29	金	月末休校日 育成・研修クラス テスト		19:00~21:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:00~18:00	
30	土		8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		Off	Off
31	日	奈良ブロックイトマンジュニア水泳記録会	Race		Race		Race		Race	Off

※ 練習時間の変更がある場合には、HP(選手の活動記録)・Facebookにてお知らせ致します。

※ 観覧につきまして選手は、月曜日・木曜日のみ 20:30~21:30の1時間プールサイドで観覧いただけます。 研修・育成は、ジュニアクラスと同時間で観覧いただけます。

※ 10月29日(金)に育成クラスは進級テスト、研修クラスは昇格テストを行います。

※ 10月31日(日)に大和郡山校にて奈良ブロックイトマンジュニア水泳記録会が開催されます。(詳細が決定次第、要項を配布いたします。)