

2021年11月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(寺崎) 月曜日OFF		Bクラス(岩濱) 火曜日OFF		Cクラス(小林) 木曜日OFF		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	月		ABクラス合同18:50-21:00		ABクラス合同18:50-21:00			18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
2	火		ABクラス合同18:50~20:00		ABクラス合同18:50~20:00			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
3	水	祝日休校日	Off		Off		Off		Off	Off
4	木		ABクラス合同18:50-21:00		ABクラス合同18:50-21:00			18:50~21:00	Off	16:30~17:40
5	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
6	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
7	日	奈良県ジュニア秋季	Race		Race		Race		Off	Off
8	月		Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
9	火			18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
10	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
11	木			18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
12	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
13	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:30~18:00	Off
14	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
15	月		Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
16	火			18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
17	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
18	木			18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
19	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
20	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:30~18:00	Off
21	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
22	月		Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
23	火	祝日休校日・イトマン招待通信大会	Race		Race		Race		Off	Off
24	水			18:50~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
25	木			18:50~21:30		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
26	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
27	土		7:30~9:30		7:30~9:30		7:30~9:30		16:30~18:00	Off
28	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
29	月	月末休校日 育成・研修クラス テスト	Off			18:00~20:00		18:00~20:00	17:00~18:00	
30	火			19:00~21:00	Off			18:00~20:00	17:00~18:00	Off

※ 練習時間の変更がある場合には、HP(選手の活動記録)・Facebookにてお知らせ致します。

※ 観覧につきまして選手は、月曜日・木曜日のみ 20:30~21:30の1時間プールサイドで観覧いただけます。 研修・育成は、ジュニアクラスと同時間で観覧いただけます。

※ 11月29日(月)に育成クラスは進級テスト、研修クラスは昇格テストを行います。

※ **1週目の休み変更について、スクール行事の為11月3日を全クラスOffと致します。練習時間確保のため合同練習にて対応致します。**