

2022年1月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(寺崎) 月曜日OFF		Bクラス(岩濱) 火曜日OFF		Cクラス(小林) 木曜日OFF		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	土			Off		Off		Off		Off
2	日			Off		Off		Off		Off
3	月			16:00~18:00		16:00~18:00		16:00~18:00		Off
4	火	営業開始		18:20~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
5	水			Off		Off		Off	17:40~19:20	Off
6	木			18:20~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
7	金			18:20~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
8	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
9	日	新春水泳記録会		Race		Race		Race	Off	Off
10	月			Off		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~19:20	16:30~17:40
11	火			18:20~20:00		Off		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
12	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
13	木			18:20~21:00		18:50~21:00		Off	Off	16:30~17:40
14	金			18:20~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
15	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
16	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
17	月			Off		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
18	火			18:20~20:00		Off		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
19	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
20	木			18:20~21:00		18:50~21:00		Off	Off	16:30~17:40
21	金			18:20~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
22	土	大阪ジュニア水泳競技大会		Race		Race		Race / 7:30~9:30	16:30~18:00	Off
23	日	↓		Race		Race		Race / 6:00~8:00	Off	Off
24	月			Off		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
25	火			18:20~20:00		Off		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
26	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
27	木			18:20~21:00		18:50~21:00		Off	Off	16:30~17:40
28	金			18:20~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
29	土	育成・研修クラス テスト	8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		10:00~11:00	
30	日	奈良地域チャレンジカップ		Race / 6:00~8:00		Race / 6:00~8:00		6:00~8:00	Off	Off
31	月			Off		18:00~20:00		18:00~20:00	17:00~18:00	

※ 練習時間の変更がある場合には、HP・Facebookにてお知らせ致します。

※ 1月29日(土)に育成クラスは進級テスト、研修クラスは昇格テストを行います。