

## 2022年3月度 選手・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(寺崎) 月曜日Off		Bクラス(岩濱) 火曜日Off		Cクラス(小林) 木曜日Off		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	火			18:20~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
2	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
3	木			18:20~21:00		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
4	金			18:20~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
5	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
6	日		6:00~8:15		6:00~8:15		6:00~8:15		Off	Off
7	月		Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
8	火			18:20~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
9	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
10	木			18:20~21:00		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
11	金			18:20~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
12	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
13	日	ジュニアスイムミート(スイムピア奈良)	6:00~8:15 / Race		6:00~8:15 / Race		6:00~8:15 / Race		Off	Off
14	月		Off		Off		Off		17:40~18:50	16:30~17:40
15	火		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
16	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
17	木			18:20~21:00		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
18	金			18:20~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
19	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
20	日		6:00~8:15		6:00~8:15		6:00~8:15		Off	Off
21	月		Off		7:00~9:00		10:00~12:00		9:00~10:00	9:00~10:00
22	火			18:20~20:00	Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
23	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
24	木			18:20~21:00		18:50~21:00	Off		Off	16:30~17:40
25	金			18:20~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
26	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
27	日	全国JOCジュニアオリンピック(東京・辰巳国際水泳場)	6:00~8:15		6:00~8:15		6:00~8:15		Off	Off
28	月	↓	Off			18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
29	火	↓	6:00~8:00		Off		6:00~8:00		13:00~14:00	Off
30	水	↓	6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		13:00~14:00	Off
31	木	TA記録会(大和郡山校)	6:00~8:00		6:00~8:00	Race 13:00~	Off or Race13:00~		Race 13:00~	Off

※ 練習時間の変更がある場合には、HP・Facebookにてお知らせ致します。

※ 育成クラスのテストは3月28日(月)に行います。研修クラスは3月31日(木)のTA記録会がテストになります。

※ 3/31(木)に大和郡山校にて、TA記録会を開催いたします。(通信記録会)

※ 選手の安全を優先して、『当面の間、プールサイドでの観覧を禁止』させて頂きます。再開につきましては、HPIにてご確認下さい。ご理解とご協力をお願いいたします。

※ 競技会終了後の休養日は、感染状況を見ながら休養日の対象者を決定いたします。