

2022年4月度 選手・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(寺崎)		Bクラス(小林)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM		
1	金			18:20~20:00		18:20~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
2	土		6:00~8:15		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
3	日		6:00~8:15		6:00~8:00		Off	Off
4	月		Off			18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
5	火			18:20~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
6	水			18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
7	木		Off		Off		Off	16:30~17:40
8	金			18:20~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
9	土		6:00~8:15		6:00~8:15		16:30~18:00	Off
10	日		6:00~8:16		6:00~8:16		Off	Off
11	月		Off			18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
12	火			18:20~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
13	水			18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
14	木			18:20~21:00	Off		Off	16:30~17:40
15	金			18:20~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
16	土		6:00~8:15		6:00~8:15		16:30~18:00	Off
17	日		6:00~8:15		6:00~8:15		Off	Off
18	月		Off			18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
19	火			18:20~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
20	水			18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
21	木			18:20~21:00	Off		Off	16:30~17:40
22	金			18:20~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
23	土		7:15~9:30		7:15~9:30		16:30~18:00	Off
24	日	ジュニア春季水泳記録会(スイムピア)	Race		Race		Off	Off
25	月		Off			18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
26	火		Off			18:50~20:00	17:40~19:20	Off
27	水			18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
28	木			18:20~21:00	Off		Off	16:30~17:40
29	金	笑泳会(大和郡山校)	笑泳会		笑泳会		笑泳会	笑泳会
30	土	育成・研修テスト	6:00~8:00	11:00~14:00	8:00~10:00		10:00~11:00	10:00~11:00
5/1	日		6:00~8:15	16:30~18:30	6:00~8:15		7:00~8:00	Off
2	月			18:20~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
3	火		6:00~8:00	11:00~13:00	8:00~10:00	13:00~15:00	Off	Off
4	水		6:00~8:00	11:00~13:00	8:00~10:00	13:00~15:00	Off	Off
5	木		6:00~9:00	11:00~13:00	9:00~11:00		Off	Off
6	金		Off		Off		17:40~19:20	16:30~17:40
7	土		7:15~9:30	17:30~19:30	7:15~9:30		16:30~18:00	Off
8	日		6:00~8:15	16:30~18:30	6:00~8:15		7:00~8:00	Off

※ 練習時間の変更がある場合には、HPでお知らせ致します。

※ 笑泳会については、別紙にてお知らせ致します。